

---

**Kursdaten** 4 Abende, jeweils 18.30–21.05 Uhr  
**Kurs 1:** Montag, 31. Okt., 7., 14., 21. Nov. 2016  
**Kurs 2:** Montag, 27. Feb., 6., 13., 20. März 2017

---

**Kursort** Fachschule Viventa  
Wipkingerplatz 4  
8037 Zürich

---

**Leitung** Barbara Umbricht Lukas, lic. iur., Rechtsanwältin und  
Mediatorin SVM/SAV  
Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator SVM,  
Supervisor und Coach BSO

---

**Auskunft** Fachschule Viventa Tel. 044 413 50 00  
oder Geschäftsstelle Elternbildung Tel. 043 259 79 30

---

**Anmeldung** Fachschule Viventa, Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich  
Tel. 044 413 50 00  
viventa@zuerich.ch  
www.stadt-zuerich.ch/viventa

---

**Hinweis** Der Kurs wird ab sechs Teilnehmenden durchgeführt.

---

**Kurskosten** Einwohner/innen der Stadt Zürich Fr. 100.–\*  
Andere Teilnehmer/innen Fr. 150.–\*

---

\* Eine Reduktion der Kurskosten ist mit der KulturLegi möglich. Bei Fragen wenden Sie sich an die Fachschule Viventa.

---

# Trennung, Scheidung ... und die Kinder?

Die Mutter- und Vaterrolle wahrnehmen –  
auch nach der Trennung



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
Amt für Jugend und Berufsberatung



Stadt Zürich  
Fachschule Viventa

## **Trennung, Scheidung – von der Krise zu Lösungen**

**In einer Trennung stehen Mütter und Väter vor vielen Herausforderungen. Sie wollen den Kindern in einer Zeit des Umbruchs bewusst Sicherheit, Verlässlichkeit und Geborgenheit geben und gleichzeitig die eigenen Bedürfnisse und Neuorientierungsthemen wahrnehmen.**

**Ebenso gilt es, die Beziehung zum ehemaligen Partner oder zur ehemaligen Partnerin auf eine andere Basis zu stellen. Neue Abmachungen, Regelungen und Kontaktformen sind nötig, aber auch gegenseitiger Respekt und gegenseitiges Entgegenkommen.**

**Die Teilnehmenden lernen, was sie tun können, damit die Kinder nicht unnötig unter der Trennung leiden müssen. Und was es braucht, damit neues Vertrauen entsteht: zwischen den Elternteilen, in den unterschiedlichen Beziehungen und zu den Kindern.**



Im Kurs werden die Bedürfnisse der Eltern und jene der Kinder besprochen. Psychologische Themen, rechtliche Aspekte, Rollenverhalten und konstruktive Kommunikationsformen bilden Schwerpunkte.

### **Mit folgenden Fragen werden wir uns im Kurs befassen:**

- Was brauchen Kinder in und nach der Trennungszeit?
- Wie kann ich mit der veränderten Lebenssituation umgehen?
- Wie kann die Betreuung und der Kontakt zu den Kindern geregelt werden?
- Getrennt leben und gemeinsam erziehen – wie geht das?
- Glückliche Scheidungskinder – was brauchen sie dazu?
- Wie kann ich mich gegenüber dem anderen Elternteil konstruktiv verhalten?
- Wie gelingt es, den Kindern ein gutes Verhältnis zu beiden Eltern zu ermöglichen?
- Wie gehe ich besser mit Schwierigkeiten familiendynamischer oder rechtlicher Art um?
- Was braucht es, um von der Verletzung zur Kooperation zu gelangen?

### **Arbeitsweise**

Fachliche Inputs, Selbstreflexion und Gruppenarbeiten wechseln sich ab. Der Austausch mit anderen Betroffenen hilft, die eigene Situation zu klären und neue Handlungsweisen anzupacken.

### **Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter in geplanter oder vollzogener Trennung oder Scheidung.