



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

 **kjz**

Fit for Family

Coaching für Mütter und Väter
von 12- bis 18-jährigen Jugendlichen



Ein Angebot der Elternbildung

Typisch Pubertät, immer wieder gibt es Zoff! Ausgangszeiten, Taschengeld, Internet oder Anstand und Respekt führen zu aufreibenden Konflikten. Was hilft, dass Abmachungen besser eingehalten werden? Und was können Sie für mehr Gelassenheit und weniger Stress in der Familie tun?

In unserem Coaching suchen Sie zusammen mit anderen Eltern und Fachpersonen nach Lösungen, um wirksam erziehen zu können.

Daten **Kurs 1:** Donnerstag, 4. und 18. Mai, 1., 15. und 29. Juni 2017
Kurs 2: Dienstag, 31. Oktober, 14. und 28. November, 5. und 19. Dezember 2017

Ort kjz Winterthur, St. Gallerstrasse 42e, 8400 Winterthur

Zeit jeweils 19.00–21.00 Uhr

Leitung **Kurs 1:** Carla Brunner, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, AJB
Matthias Huber, Psychologe, Zentrum Breitenstein
Kurs 2: Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, AJB
Christa Gomez, Fachmitarbeiterin Suchtprävention, Zentrum Breitenstein

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn

Geschäftsstelle Elternbildung: Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch

Eine Veranstaltung des kjz Winterthur und des Zentrum Breitenstein.

