



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

■ kjz

Fit for Family

Coaching für Mütter und Väter
von 2- bis 5-jährigen Kindern



Ein Angebot der Elternbildung

Kleinkinder können Eltern ganz schön auf Trab halten! Und manchmal wird dann einfach alles zu viel. Was hilft Stress abzubauen, damit Sie Ihren Kindern wieder mit mehr Freude begegnen können? Was brauchen kleine Kinder für eine gesunde Entwicklung und wie können Sie Ihre Kinder gut unterstützen?

In unserem Coaching suchen Sie zusammen mit anderen Eltern und Fachpersonen nach Lösungen, um gelassen zu bleiben und wirksam erziehen zu können.

Daten Kurs 1: Donnerstag, 9., 23. und 30. März, 6. und 13. April 2017

Kurs 2: Donnerstag, 26. Oktober, 2., 16. und 30. November und 14. Dezember 2017

Ort kjz Winterthur, St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur

Zeit jeweils 9.15–11.15 Uhr

Leitung Monika Flüeler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, AJB
Rahel Härter, Erziehungsberaterin, kjz Winterthur

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn

Geschäftsstelle Elternbildung: Tel. 043 259 79 30, ebzh@ajb.zh.ch

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Kinderbetreuung wünschen.

Eine Veranstaltung des kjz Winterthur und des Zentrum Breitenstein.

