

# Vater Crashkurs

Der Kurs für werdende und frischgebackene Väter – von Vätern für Väter entwickelt

## Startklar als Vater ?!

Der Vatercrashkurs ist ein abrufbares Bildungsangebot vom Schweiz. Institut für Männer- und Geschlechterfragen, der Fachstelle des Dachverbandes der Männer- und Väterorganisationen Schweiz [maenner.ch](http://maenner.ch).

**Austausch** Wir bringen werdende oder frischgebackene Väter zusammen und miteinander ins Gespräch.

**Information** Wir thematisieren die wichtigsten Aspekte des Vaterwerdens und -seins rund um die Geburt.

**Impulse** Wir vermitteln Anregungen für eine aktive Vaterschaft – von Anfang an.



[www.vatercrashkurs.ch](http://www.vatercrashkurs.ch)

Kursinhalte, Kursleiter-Portraits, Geschenkgutscheine etc.

S | M | G  
|  
C | H  
Schweizerisches Institut für  
Männer- und Geschlechterfragen  
GmbH

**männer.ch**  
Dachverband Schweizer  
Männer- & Väterorganisationen

## Der Vatercrashkurs im Überblick .

...und was wird sich jetzt alles verändern?

- Mind. 5, Max. 12 Teilnehmer
- Für alle «neuen» Väter mit dem 1-ten, 2-ten oder x-ten Kind
- Kursleiter mit eigener Erfahrung als Vater im Spannungsfeld Beruf-Familie, alle mit Weiterbildung in Männer- und Väterarbeit oder vergleichbarem Hintergrund
- Modularer Aufbau, von Vätern für Väter entwickelt

«newdad@home»  
Schwangerschaft,  
Geburt und die erste  
Zeit zuhause mit dem  
Kind - aus der Sicht von  
Vätern

«newdad@work»  
Vereinbarkeit,  
Life-Balance &  
Kräfte-Management -  
aus der Sicht von  
Vätern

Werden wir  
noch Zeit  
für uns  
haben?

## So kommt der Vatercrashkurs zu Ihnen .

Wo immer sich ein «Host» (organisierende/r Gastgeber/in) für unseren Vatercrashkurs findet, kommen unsere Vatercrashkurs-Kursleiter vor Ort.

«Hosts» können z.B. sein: **Bildungsanbieter, Unternehmen, Privatpersonen, Geburtskliniken & -häuser**, etc.

Zwei abrufbare Formate

- **Vatercrashkurs «Take off»**, unser bewährtes Standardformat: 2 x 2,5 Stunden (oder alternativ 1 x 4-5 Stunden), einheitlicher Preis CHF 190 / Teilnehmer (bzw. CHF 170 mit Geschenkgutschein)
- **Vatercrashkurs «Boarding»**, das niedrighschwellige Kurzformat: 1 x 2,5 Stunden, mit Fokus auf «newdad@home», Preis nach Absprache bzw. abhängig von Finanzierung

Ein guter Vater sein,  
was heisst das für  
mich?

Job, Beziehung, Zeit für  
mich - und Vater ... Wie  
kann das gelingen?

Was eigentlich braucht  
unser Baby von mir?

## Kontakt .

Remo Ryser, Koordination Vatercrashkurse  
Deutschschweiz  
ryser@simg.ch . 078 896 62 67