



Bezirke Andelfingen und Winterthur Programm Januar bis August 2019

Januar 2019

Donnerstag, 10., 17., 24., 31. Jan., 7., 14., 21., 28. März 2019 19.15–21.40 Uhr Kurslokal Unterwegli 32, 8404 Winterthur	Starke Eltern – Starke Kinder® Kompaktkurs In diesem Kurs wird ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen das Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.	Zielgruppe: 2–5, 6–12 Leitung: Esther Meier, Elternbildnerin, Psychotherapeutin Veranstalter: LEAD-Weiterbildung, Esther Meier, info@spielgruppenlead.ch, Tel. 052 232 09 54, www.LEAD-Weiterbildung.ch Kosten: Fr. 360.–, Paare Fr. 500.– Anmeldung: bis 3. Jan. 2019
Freitag, 11. Jan. 2019 18.00 Uhr bis Sonntag, 13. Jan. 2019 16.00 Uhr Kloster Kappel Kappelerhof 5 8926 Kappel am Albis	Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch Kommunikationskurs für Paare mit Einübung grundlegender Problemlösefähigkeiten: Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität austauschen.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Susanne Bohmeyer, Psychologin, Psychotherapeutin; Clemens Plewnia, Theologe, Soziotherapeut Veranstalter: Ref. Landeskirche des Kantons Zürich, Heidi Hui, kurse.theologie@klosterkappel.ch, Tel. 044 764 88 30, www.kursekappel.ch Kosten: Fr. 660.– pro Paar, zzgl. Pensionskosten Anmeldung: bis 9. Jan. 2019
Samstag, 12. Jan. 2019 9.30–12.00 Uhr Weitere Kurse: www.bizwinterthur.zh.ch biz Winterthur Zürcherstrasse 12 8400 Winterthur	Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.	Zielgruppe: 6–12 Leitung: Manuela Hofbauer, Leiterin biz Winterthur; Erika Deiss, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin Veranstalter: biz Winterthur, biz.winterthur@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 82, www.bizwinterthur.zh.ch Kosten: keine Anmeldung: bis 31. Dez. 2018
Dienstag, 15. Jan. 2019 19.30–21.30 Uhr Schulhaus Oberseen, Singsaal Gotzenwilerstrasse 12 8405 Winterthur	Lernlust – Lernfrust Sie erfahren, welche Faktoren Lernprozesse und -motivation beeinflussen, welche Gelegenheiten dazu führen, dass es zu Lernstörungen sowie Lernunlust kommt und wie Sie Ihrem Kind in solchen Situationen konkret helfen können.	Zielgruppe: 6–12, 13–18 Leitung: Christelle Schläpfer, Lerncoach, Elterntrainerin Veranstalter: Elternrat Oberseen, Annatina Frizzoni, elternbildung@elternrat-oberseen.ch, www.elternrat-oberseen.ch Kosten: Fr. 15.– Anmeldung: bis 2. Jan. 2019
Samstag, 19. Jan. 2019 9.00–11.30 Uhr Parkplatz Spital Lindberg Schickstrasse 11 8400 Winterthur	Eltern-Kind-Waldmorgen Zuerst gibt es eine Schatzsuche zum zauberhaft funkelnden Winterzauber. Danach werden gemeinsam aus Naturmaterialien eigene Winterzauber gebastelt. Es regt die Kreativität an und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Für Eltern mit 2½- bis 5-jährigen Kindern	Zielgruppe: 2–5 Leitung: Yvonne Giger-Kern, Gestaltungspädagogin Veranstalter: Familienzentrum Winterthur, Carmen Bordogna, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch Kosten: Fr. 15.–, Mitglieder Fr. 12.–, zzgl. Kursmaterial Anmeldung: bis 9. Jan. 2019
Dienstag, 22., 29. Jan., 5., 12., 19., 26. Feb., 12., 19. März, 14. Mai 2019 18.30–21.15 Uhr Weitere Kurse: www.mbsr-winterthur.ch Unterer Graben 17 8400 Winterthur	Mindful Parenting – Achtsamkeit und Stressbewältigung für Eltern Im Kurs lernen Sie, sich besser wahrzunehmen, mehr Selbstfürsorge zu entwickeln und freundlich mit unangenehmen Gefühlen umzugehen. Ziel ist, bei Konflikten in der Familie gelassener zu bleiben und die guten Momente gemeinsam bewusst zu geniessen.	Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Regula Keller, Psychologin, Achtsamkeitstrainerin Veranstalter: Regula Keller, info@mbsr-winterthur.ch, Tel. 044 400 07 14, www.mbsr-winterthur.ch/Mindful-Parenting-Eltern-Kurs Kosten: Fr. 700.– Anmeldung: bis 15. Jan. 2019
Dienstag, 22. Jan. 2019 19.00–21.35 Uhr Weitere Kurse: www.stadt-zuerich.ch/viventa Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich	Sexualerziehung zwischen 6 und 12 Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.	Zielgruppe: 6–12 Leitung: Roberto Giacomini, Sexualpädagoge, Transaktionsanalytiker Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich Anmeldung: bis 19. Jan. 2019
Mittwoch, 23. Jan. 2019 18.30–21.00 Uhr Amt für Jugend und Berufsberatung Dörflistrasse 120 8050 Zürich-Oerlikon	Einmal Vater – immer Vater Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruheinseln schaffen.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner; Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter Veranstalter: kjz Bülach, kjz Dielsdorf, kjz Kloten, kjz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch Kosten: keine Anmeldung: bis 15. Jan. 2019

Februar 2019

Montag, 18., 25. Feb., 4., 11., 18., 25. März, 1., 8., 15. April, 6. Mai 2019 16.10–17.00 Uhr Weitere Kursdaten: www.konservatorium.ch Konservatorium, Rhythmiksaal Tössertobelstrasse 1 8400 Winterthur	Eltern-Kind-Rhythmik Gemeinsames Musizieren und Tanzen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Der natürliche Umgang des Kindes mit Musik und Bewegung wird aufgenommen und durch das gemeinsame Erleben mit anderen Kindern und Eltern gefördert und unterstützt. Kinder sind im Kurs dabei.	Zielgruppe: 2–5 Leitung: Patrizia Quattrini Mosca, Musikpädagogin Veranstalter: Konservatorium Winterthur, Raphaela Helg Zahnd, info@konservatorium.ch, Tel. 052 268 15 13, www.konservatorium.ch Kosten: Fr. 270.– pro Semester Anmeldung: bis 18. Feb. 2019
Montag, 18., 25. Feb., 4., 11., 18., 25. März, 1., 8., 15. April, 6. Mai 2019 9.00–9.50 Uhr Weitere Kursdaten: www.konservatorium.ch Konservatorium, Zimmer 1.201 Tössertobelstrasse 1 8400 Winterthur	Eltern-Kind-Singen Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt. Kinder sind im Kurs dabei.	Zielgruppe: 2–5 Leitung: Patrizia Quattrini Mosca, Sabine Lucarelli-Milz, Musikpädagoginnen Veranstalter: Konservatorium Winterthur, Raphaela Helg Zahnd, info@konservatorium.ch, Tel. 052 268 15 13, www.konservatorium.ch Kosten: Fr. 270.– pro Semester Anmeldung: bis 18. Feb. 2019
Samstag, 23. Feb., 2., 9., 16., 23. März 2019 10.30–11.45 Uhr Weitere Kurse: www.familienzentrum-winterthur.ch Familienzentrum Winterthur St. Gallerstrasse 50 8400 Winterthur	Babymassage Die Nähe und der intensive und liebevolle Körperkontakt in der Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Eltern lernen zudem, wie Babys ihre Bedürfnisse ausdrücken und können dadurch angemessen auf diese reagieren. Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen	Zielgruppe: 0–1 Leitung: Bettina Lukic, Kursleiterin Babymassage Veranstalter: Familienzentrum Winterthur, Carmen Bordogna, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch Kosten: Fr. 220.–, Mitglieder FamZe Fr. 190.– Anmeldung: bis 10. Feb. 2019
Donnerstag, 28. Feb., 7. März 2019 19.00–21.30 Uhr Weitere Kurse: www.bizwinterthur.zh.ch biz Winterthur Zürcherstrasse 12 8400 Winterthur	Fit für die Berufswahl Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes. Für Eltern von Kindern in der 1. Oberstufe	Zielgruppe: 13–18 Leitung: Györgyi Szepessy, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin Veranstalter: biz Winterthur, biz.winterthur@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 82, www.bizwinterthur.zh.ch Kosten: Fr. 50.–, inkl. Material Anmeldung: bis 21. Feb. 2019

März 2019

Freitag, 1. März, 5. April, 10. Mai, 14. Juni, 5. Juli 2019 9.30–11.10 Uhr Kirchgemeindehaus Trollstrasse 10, 8400 Winterthur	Treff für Mütter und Väter mit Kleinkindern In den Gesprächsrunden tauschen sich interessierte Mütter und Väter über Alltagsfragen im Zusammenhang mit kleinen Kindern aus. Es werden Themen der Erziehung und der Entwicklung dieser Altersstufen besprochen. Mit Kinderbetreuung	Zielgruppe: 0–1, 2–5 Leitung: Susanne Baldini, Ausbilderin, syst. Familien- und Erziehungsberaterin Veranstalter: Susanne Baldini, susanne.baldini@bluewin.ch, Tel. 052 232 21 39, www.susanne-baldini.ch Kosten: Fr. 210.– Anmeldung: bis 22. Feb. 2019
Samstag, 2., 16., 30. März 2019 9.00–16.45 Uhr Weitere Kurse: www.LEAD-Weiterbildung.ch Kurslokal Unterwegli 32, 8404 Winterthur	Ängstliche, scheue Kinder – Stärkung ihres Selbstvertrauens Ängstliche, scheue Kinder kommen im Alltag oft zu kurz. Sie wagen sich kaum an neue Aufgaben heran und können deshalb wenig Erfahrungen machen. Eltern erkennen die Ursachen von Ängsten und erfahren, wie Kinder ermutigt werden können.	Zielgruppe: 2–5 Leitung: Esther Meier, Elternbildnerin, Psychotherapeutin Veranstalter: LEAD-Weiterbildung, Esther Meier, info@spielgruppenlead.ch, Tel. 052 232 09 54, www.LEAD-Weiterbildung.ch Kosten: Fr. 360.– Anmeldung: bis 16. Feb. 2019
Dienstag, 5., 19. März, 2., 16. April, 14., 28. Mai, 11. Juni 2019 18.00–21.00 Uhr Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich	Eltern Kurs «Kinder im Blick» Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung. Die Teilnahme an allen 7 Kursabenden wird erwartet.	Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Norbert Wolff, Psychologe; Christina Häberlin, Psychologin Veranstalter: Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder in Kooperation mit KJPP, Ambulatorium Nord, Norbert Wolff, norbert.wolff@pinocchio-zh.ch, Tel. 044 242 75 33, www.pinocchio-zh.ch Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 200.– Anmeldung: bis 2. März 2019
Donnerstag, 7., 21., 28. März, 4., 11., 18. April 2019 9.30–11.00 Uhr Weitere Kurse: www.familienzentrum-winterthur.ch Familienzentrum Winterthur St. Gallerstrasse 50 8400 Winterthur	PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP® unterstützt Eltern mit ihren Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt und ermöglichen, das Baby in seinen Entwicklungsphasen bewusst zu erleben und zu begleiten.	Zielgruppe: 0–1 Leitung: Susanne Baldini, Ausbilderin, syst. Familien- und Erziehungsberaterin Veranstalter: Familienzentrum Winterthur, Carmen Bordogna, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch Kosten: Fr. 192.–, Mitglieder FamZe Fr. 184.– Anmeldung: bis 21. Feb. 2019
Donnerstag, 7. März 2019 18.00–20.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich	Zwei- oder mehrsprachig erziehen Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklasse Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich Anmeldung: bis 21. Feb. 2019
Samstag, 9., 23. März, 6., 13. April 2019 9.00–11.30 Uhr Zentrum am Buck Am Buck 2a, 8404 Winterthur	Glücksbilder statt Erziehungssorgen Im Erziehungsalltag ist die Gefahr gross, dass Sorgen überhandnehmen. Sie lernen mit lösungsorientierten Augen zu schauen und Werkzeuge anzuwenden. Anhand von Beispielen blicken Sie alltagszeigend auf Fähigkeiten, welche sich bereits im Alltag zeigen. Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Peter Imfeld, Jugendberater, Trainer für lösungsorientierte Pädagogik Veranstalter: Ref. Kirche Oberwinterthur, Elisabeth Lendenmann, zentrumambuck@zh.ref.ch, Tel. 052 242 14 43 Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 180.– Anmeldung: bis 28. Jan. 2019
Montag, 11., 18., 25. März, 1. April 2019 18.30–21.05 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich	Trennung, Scheidung – und die Kinder? Der Vater- und Mutterrolle gleich bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator; Barbara Umbricht, Rechtsanwältin, Mediatorin Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 150.– Einwohner Kt. Zürich Anmeldung: bis 25. Feb. 2019
Samstag, 16. März 2019 9.30–14.00 Uhr Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich Hirschgraben 50, 8001 Zürich	PaarImPuls-Tag 2019 Ein Tag für Paare: Mit einem Impulsreferat zum Umgang mit Geld in Paarbeziehungen und weiteren Workshops.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: PaarbeaterInnen von Paarberatung & Mediation Veranstalter: Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich, natascha.zumbuehl@paarberatung-mediation.ch, Tel. 044 413 50 00, www.paarimpuls.ch Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 100.– Anmeldung: bis 10. März 2019
Montag, 18. März, 13. Mai, 8. Juli 2019 19.30–22.10 Uhr Weitere Kurse: www.susanne-baldini.ch Stiftung Windlicht Obertor 2, 8400 Winterthur	Familiencoaching Unter Einbezug des systemisch-lösungsorientierten Ansatzes und der herausfordernden Erziehung setzen Sie sich mit Themen rund um den Familienalltag auseinander. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich	Zielgruppe: 2–5, 6–12 Leitung: Susanne Baldini, Ausbilderin, syst. Familien- und Erziehungsberaterin Veranstalter: Susanne Baldini, susanne.baldini@bluewin.ch, Tel. 052 232 21 39, www.susanne-baldini.ch Kosten: Fr. 189.– Anmeldung: bis 15. März 2019
Montag, 18. März 2019 19.30–21.30 Uhr Schulhaus Oberseen, Singsaal Gotzenwilerstrasse 12 8405 Winterthur	Mobbing Der Abend klärt Fragen wie: Was ist Mobbing? Wie vorbeugen und damit umgehen? Eltern wird aufgezeigt, was sie in Mobbing-situationen unternehmen können. In Zusammenarbeit mit dem Jugenddienst der Stadtpolizei Winterthur.	Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Gabriela Moser, Erwachsenenbildnerin, Berufsfachschullehrer; Marcel Bischof, Jugenddienst Stadtpolizei Winterthur Veranstalter: Elternrat Oberseen, Annatina Frizzoni, elternbildung@elternrat-oberseen.ch, www.elternrat-oberseen.ch Kosten: Fr. 15.– Anmeldung: bis 25. Feb. 2019

Fortsetzung auf der Rückseite

Zielgruppen

<0 werdende Eltern; **0–1** Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; **2–5** Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; **6–12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **13–18** Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

März 2019 (Fortsetzung)

Dienstag, 19., 26. März, 2. April 2019
19.00–21.35 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

Lueg e mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund!
Die multikulturelle Gesellschaft macht weder vor dem Spielplatz, dem Kindergarten noch vor der Schule halt. Die einen Eltern sehen darin eine Bereicherung, andere sind verunsichert oder besorgt. Wie wirkt sich die kulturelle Diversität auf Ihr Kind aus?

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18
Leitung: Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 115.– Einwohner Kt. Zürich, zzgl. Material
Anmeldung: bis 5. März 2019

Mittwoch, 20. März 2019
19.15–21.50 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie
Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18
Leitung: Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich
Anmeldung: bis 6. März 2019

Donnerstag, 21. März, 11. April 2019
9.15–11.30 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

Quelle des frühkindlichen Lernens nutzen
«Messer, Gabel, Schere, Licht – sind für kleine Kinder nicht!» Doch die Neugier und der Entdeckungsdrang des Kindes gehen weit darüber hinaus. Gemeinsam werden im Kurs Alltags- und Spielsituationen und das achtsame Begleiten zur positiven Entwicklung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Lernerfolg betrachtet.

Zielgruppe: 2–5
Leitung: Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 200.– Einwohner Kt. Zürich
Anmeldung: bis 7. März 2019

April 2019

Montag, 1., 8., 15. April, 6., 13., 20., 27. Mai 2019
15.00–16.30 Uhr
Spielgruppenhüsi
Obere Briggerstrasse 20a
8400 Winterthur

Von Anfang an
Eltern erhalten Begleitung und Unterstützung für die Spiel- und Bewegungsentwicklung ihrer Babys und stärken die Bindung durch Berührungsspiele. In der Kleingruppe können Kontakte geknüpft und kann sich ausgetauscht werden.
Bitte ein grosses Tuch als Spielunterlage mitbringen.
Für Eltern mit 3- bis 6-monatigen Babys

Zielgruppe: 0–1
Leitung: Esther Sigrist, Spielgruppenleiterin, Elternbegleiterin
Veranstalter: Spielgruppe Regenbogen, Esther Sigrist, esthersigrist@bluewin.ch, Tel. 052 233 43 10, www.spielgruppenregenbogen.jimdo.ch
Kosten: Fr. 200.–
Anmeldung: bis 15. März 2019

Montag, 8. April 2019
19.30–21.30 Uhr
Schulhaus Oberseen, Singsaal
Gotzenwilerstrasse 12
8405 Winterthur

Sozialkompetenz bei Kindern fördern
Das 5-Säulen-Modell von Sigrid Tschöpe-Scheffler bringt zum Ausdruck, was es braucht, damit Kinder soziale Kompetenzen erlernen. An praktischen Beispielen wird aufgezeigt, wie Eltern diese Fähigkeiten im Familienalltag fördern können.

Zielgruppe: 2–5, 6–12
Leitung: Nicole Huser, Erziehungsberaterin, Lerncoach
Veranstalter: Elternrat Oberseen, Annatina Frizzoni, elternbildung@elternrat-oberseen.ch, www.elternrat-oberseen.ch
Kosten: Fr. 15.–
Anmeldung: bis 18. März 2019

Dienstag, 9. April 2019
18.30–20.00 Uhr
Stadtbibliothek Winterthur
Saal Tiefrot
Obere Kirchgasse 6
8401 Winterthur

Gib dem Jungen die Schaufel zurück!
An diesem Vortrag mit anschliessender Diskussion lernen Sie die Erziehungsgrundsätze von Jesper Juul kennen und erfahren, wie er das Thema «Teilen» sieht.

Zielgruppe: 0–1, 2–5
Leitung: Sabine Toppeter, Erzieherin, familylab-Seminarleiterin; Hanna Scheidegger, Teamleitung Kibiz/U21
Veranstalter: Stadtbibliothek Winterthur und familylab, Hanna Scheidegger, hanna.scheidegger@win.ch, Tel. 052 267 52 07, www.bibliotheken.winterthur.ch, www.familylab.ch, www.beziehungsforscher.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Freitag/Samstag, 12./13. April, 10./11., 24./25. Mai 2019
Freitag: 19.00–22.00 Uhr
Samstag: 9.00–16.45 Uhr
Kurslokal
Obertor 14, 8400 Winterthur

Gewaltfreie Kommunikation
Dass Kinder Grenzen brauchen, ist unbestritten. Wo und wie aber Grenzen gesetzt werden, ist entscheidend für den Erfolg. Im Kommunikations- und Konflikttraining lernen Sie die Voraussetzungen für eine gleichwertige Kommunikation kennen.

Zielgruppe: 2–5, 6–12
Leitung: Marianne Egloff, Mediatorin, MarteMeo-Therapeutin
Veranstalter: LEAD-Weiterbildung, Esther Meier, info@spielgruppenlead.ch, Tel. 052 232 09 54, www.LEAD-Weiterbildung.ch
Kosten: Fr. 540.–
Anmeldung: bis 29. März 2019

Samstag, 13. April 2019
10.00–11.00 Uhr
Gemeinde- und Schulbibliothek
Schulstrasse 13, 8462 Rheinau

Buchstart
Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen.
Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 0–1, 2–5
Leitung: Magdalena Meier, Bibliothekarin, Spielgruppenleiterin
Veranstalter: Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau, Carla Höhn, bibliothek@primarschule-rheinau.ch, Tel. 052 319 19 40, www.primarschule-rheinau.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 8. April 2019

Mai 2019

Dienstag, 7., 14., 21., 28. Mai, 4., 11. Juni 2019
19.15–21.40 Uhr
Weitere Kurse:
www.LEAD-Weiterbildung.ch
Kurslokal
Unterwegli 32, 8404 Winterthur

Der kleine Tyrann
Ein gesundes Mass an Selbstbehauptung und Grenzen sind für Kinder und Eltern wichtig. Im Kurs lernen Mütter und Väter ihrem Kind Selbstvertrauen zu vermitteln und Grenzen zu setzen, wo diese nötig sind.

Zielgruppe: 2–5
Leitung: Esther Meier, Elternbildnerin, Psychotherapeutin
Veranstalter: LEAD-Weiterbildung, Esther Meier, info@spielgruppenlead.ch, Tel. 052 232 09 54, www.LEAD-Weiterbildung.ch
Kosten: Fr. 270.–
Anmeldung: bis 23. April 2019

Donnerstag, 9., 23. Mai, 6., 20. Juni 2019
17.30–20.00 Uhr
Kursgruppe 2:
Dienstag, 14., 28. Mai, 11., 25. Juni 2019
17.30–20.00 Uhr
kiz Winterthur, Forum
St. Gallerstrasse 42e
8400 Winterthur

Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum
Eine Trennung der Eltern bringt auch für die Kinder grosse Veränderungen. Der Kurs zeigt, wie Mütter und Väter die Beziehung zum Kind in diesem Übergang positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung unterstützen können.
Für Mütter und Väter, die getrennt leben.
Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18
Leitung Kursgruppe 1: Inma Vidal, Paarberaterin, Mediatorin; Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner
Leitung Kursgruppe 2: Monika Flüeler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin; Kaspar Vidal, Sozialarbeiter
Veranstalter: Kooperation von Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich, kiz Winterthur, Zentrum Breitenstein und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch
Kosten: Fr. 50.–
Anmeldung: bis 1. Mai 2019

Montag, 13. Mai 2019
19.30–21.30 Uhr
Weitere Kurse:
www.elposzuerich.ch
Zentrum Karl der Grosse
Erkerzimmer
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Digitale Medien im Familienalltag mit ADHS
Gerade auf Kinder und Jugendliche mit ADHS üben digitale Medien einen besonderen Reiz aus. Warum dies so ist und wie der Umgang mit diesen Medien sinnvoll gestaltet werden kann, erfahren Sie in diesem Referat.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18
Leitung: Marc Stoll, Psychologe, Psychotherapeut
Veranstalter: elpos Zürich, Isabelle Koller, zuerich@elpos.ch, Tel. 044 311 85 20, www.elposzuerich.ch
Kosten: Fr. 35.–, Paare Fr. 50.–, elpos-Mitglieder Fr. 25.–, Paare Fr. 35.–
Anmeldung: bis 9. Mai 2019

Mittwoch, 15. Mai 2019
19.30–21.30 Uhr
Schulhaus Oberseen, Singsaal
Gotzenwilerstrasse 12
8405 Winterthur

Sexualerziehung – Eltern sind gefragt
Eltern erfahren an diesem Abend, welche Entwicklungen Kinder durchleben, wie ihre Fragen beantwortet werden – falls sie überhaupt fragen – und wie Kinder in dieser sensiblen Phase geschützt und begleitet werden können.

Zielgruppe: 6–12, 13–18
Leitung: Martin Bernhard, Sexualpädagoge, Geschäftsleiter liebesexundsweiter
Veranstalter: Elternrat Oberseen, Annatina Frizzoni, elternbildung@elternrat-oberseen.ch, www.elternrat-oberseen.ch
Kosten: Fr. 15.–
Anmeldung: bis 18. April 2019

Donnerstag, 16., 23. Mai, 6., 13. Juni 2019
19.30–21.45 Uhr
Quartiertreff Kreis 6
Langmauerstrasse 7
8006 Zürich

Sensible und hochbegabte Kinder besser verstehen
Der Kurs gibt theoretische Einblicke in die Themen digitale Medien und Schule, Kreativität, Perfektionismus und Hochsensibilität. Praktische Beispiele verdeutlichen diese. Auf Basis von «Starke Eltern – Starke Kinder®» werden Erziehungsinputs gegeben.
Für Eltern von hochbegabten und sensiblen Kindern

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18
Leitung: Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsförderung, Erwachsenenbildnerin
Veranstalter: Kathrin Berweger Konzelmann in Kooperation mit dem Elternverein für hochbegabte Kinder (EHK), info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 691 68 81, www.artcoaching-berweger.ch
Kosten: Fr. 240.–, EHK-Mitglieder Fr. 200.–
Anmeldung: bis 11. Mai 2019



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

Amt für Jugend und Berufsberatung Kantonaler Elternbildungstag

Samstag, 18. Mai 2019, Alte Kaserne, Winterthur

Der Elternbildungstag bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag mitzunehmen.

Mit Kinderbetreuung

Weitere Informationen finden Sie ab Januar 2019 unter www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag

100 Jahre
Amt für
Jugend und
Berufsberatung
**fürs
Leben
gut**

Juni 2019

Samstag, 29. Juni 2019 bis Samstag, 6. Juli 2019
Reka-Ferierend
Via Auletta, 7180 Disentis

Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter
Ferien sind für Alleinerziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm aus Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe der Mütter im Alltag.

Zielgruppe: 2–5, 6–12
Leitung: Iris Albiez, Eltern- und Erwachsenenbildnerin
Veranstalter: Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Zörjen, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote
Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmerinnen
Anmeldung: bis 31. Mai 2019

Juli 2019

Samstag, 13. Juli 2019 bis Samstag, 20. Juli 2019
Reka-Ferierend
Via Auletta, 7180 Disentis

Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder
Erlebnistage für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern aller Altersstufen. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Erfahrungsaustausch und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.

Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18
Leitung: Stefan Cotti, Sozialarbeiter; Andreas Krauer, Psychologe
Veranstalter: Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Zörjen, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote
Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer
Anmeldung: bis 14. Juni 2019

August 2019

Freitag, 23. Aug., 6., 27. Sept., 15. Nov. 2019, 3. April, 8. Mai, 5., 26. Juni 2020
14.00–19.00 Uhr
Einführungabend: 24. Juni 2019
Im Wald rund um Winterthur
8404 Winterthur

Wald- und Naturerlebnis – mit Freude entdecken
Ein Kurs für Wald- und Naturbesuche für Eltern und auch eigene Waldspielgruppenleiterinnen, in welchem Sie Ihr Wissen über den Wald und Pflanzen vertiefen. Zudem lernen Sie verschiedene Spiel- und Erlebnismöglichkeiten in Wald und Feld kennen.

Zielgruppe: 2–5
Leitung: Iris Arnold, Umweltpädagogin; Claudia Brüngger, Heilpflanzenfachfrau
Veranstalter: LEAD-Weiterbildung, Esther Meier, info@spielgruppenlead.ch, Tel. 052 232 09 54, www.LEAD-Weiterbildung.ch
Kosten: Fr. 750.–, zzgl. Kursunterlagen Fr. 35.–
Anmeldung: bis 10. Juni 2019

Zielgruppen

<0 werdende Eltern; 0–1 Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; 2–5 Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; 6–12 Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; 13–18 Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

Weitere Informationen und Angebote

Elternbildungsveranstaltungen online
Alle Elternbildungsveranstaltungen finden Sie auch elektronisch unter www.elternbildung.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen

Elternnotruf
Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie.
www.elternnotruf.ch

Femmes-Tische für Migrantinnen und Männer-Tische für Migranten
An den Tische-Runden treffen sich Mütter bzw. Väter aus verschiedenen Herkunftsländern bei Gastgeberinnen zu Hause und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen.
www.femmestische.ch
www.femmestische.ch/maenner-tische

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4
40 Kurzfilme über frühkindliche Bildung zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre im Alltag begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Fachpersonen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert.
www.kinder-4.ch

Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung
Im Kinder- und Jugendhilfezentrum kiz Winterthur sowie im Zentrum Breitenstein in Andelfingen stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

Weitere Angebote für Familien
Weitere Angebote für Familien wie Babyschwimmen, Babytragetuchkurse, Familienentstaltung sowie viele mehr finden sich unter www.lotse.zh.ch

Weitere Informationen
Elternbildung CH: www.elternbildung.ch
Elternbildungsangebote der Stadt Zürich: www.stadt-zuerich.ch/viventa
Berufswahlangebote im Kanton Zürich: www.berufsbildung.zh.ch
Suchtprävention im Kanton Zürich: www.suchtpraevention.zh.ch

Verein für Eltern von Kindern mit AD(H)S: www.elpos.ch
Verein für Menschen mit geistiger Behinderung: www.insieme.ch
Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern: www.feel-ok.ch

Pflegekinder-Aktion Schweiz: www.pflegekinder.ch
Schweizerische Fachstelle für Adoption: www.adoption.ch
Ferien für die ganze Familie: www.reka.ch

Kz Winterthur
St. Gallerstrasse 42
8400 Winterthur
Tel. 052 266 90 90
kiz.winterthur@ajb.zh.ch
www.kjzwinterthur.zh.ch

Zentrum Breitenstein
Landstrasse 36
8450 Andelfingen
Tel. 043 258 46 11
zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch
www.zentrum-breitenstein.ch

Zu den Bezirken Andelfingen und Winterthur gehören die Gemeinden: Adlikon, Altikon, Andelfingen, Benken, Berg a. Irchel, Bertschikon, Brütten, Buch a. Irchel, Dachsen, Dägerlen, Dättlikon, Dinhard, Dorf, Elgg, Ellikon a. d. Thur, Elsau, Feuerthalen, Flaach, Flurlingen, Hagenbuch, Henggart, Hettlingen, Hofstetten, Humlikon, Kleinandelfingen, Laufen-Uhwiesen, Marthalen, Neftenbach, Oberstammheim, Ossingen, Pfungen, Rheinau, Rickenbach, Schlatt, Seuzach, Thalheim, Trüllikon, Truttikon, Turbenthal, Unterstammheim, Volken, Waltalingen, Wiesendangen, Winterthur, Zell

Hinweis
Die Auswahl der Angebote erfolgt durch die Geschäftsstelle Elternbildung. Es gibt keinen Anspruch auf eine Publikation. Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt zudem keine Garantie für die Qualität der publizierten Veranstaltungen, diese liegt in der Verantwortung der jeweiligen Organisatoren.

Herausgeber
Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Kontakt
Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle Elternbildung
Stewerdtstrasse 105
8090 Zürich
Tel. 043 259 79 30
ebzh@ajb.zh.ch
www.elternbildung.zh.ch