



## Bezirke Bülach und Dielsdorf Programm Januar bis August 2019

### Januar 2019

**Dienstag, 8. Jan., 12. Feb., 12. März, 2. April, 7. Mai, Donnerstag, 17. Jan., 7. Feb., 7. März, 11. April 2019**  
9.30–10.30 Uhr  
**Weitere Kursdaten:**  
www.basinueri.ch  
Ref. Kirchengemeindehaus  
Gerlisbergstr. 4, 8303 Bassersdorf

**Eltern-Kind-Singen**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5**  
**Leitung:** Marlis Siegrist, Sozialpädagogin, Sozialdiakonin  
**Veranstalter:** Ref. Kirchengemeinde Bassersdorf-Nürensdorf, Marlis Siegrist, marlis.siegrist@basinueri.ch, Tel. 044 836 46 12, www.basinueri.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Freitag, 11., 25. Jan., 8. Feb., 8., 22. März, 5. April, 17. Mai, 7., 21. Juni, 5. Juli, 23. Aug. 2019**  
9.30–10.30 Uhr  
Ref. Kirchengemeinde, Pfarrsaal  
Rümlangstrasse 5  
8154 Oberglatt

**Eltern-Kind-Singen**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5**  
**Leitung:** Vicky Londis, Leiterin Eltern-Kind-Singen, Spielgruppenleiterin  
**Veranstalter:** Ref. Kirchengemeinde Oberglatt, Vicky Londis, kircheoberglatt@zh.ref.ch, Tel. 044 850 20 15, www.kircheoberglatt.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Freitag, 11. Jan. 2019**  
18.00 Uhr  
**bis Sonntag, 13. Jan. 2019**  
16.00 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelerhof 5  
8926 Kappel am Albis

**Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch**  
Kommunikationskurs für Paare mit Einübung grundlegender Problemlösefähigkeiten: Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität austauschen.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Susanne Böhmeyer, Psychologin, Psychotherapeutin; Clemens Plewnia, Theologe, Soziotherapeut  
**Veranstalter:** Ref. Landeskirche des Kantons Zürich, Heidi Hui, kurse.theologie@klosterkappel.ch, Tel. 044 764 88 30, www.kursekappel.ch  
**Kosten:** Fr. 660.– pro Paar, zzgl. Pensionskosten  
**Anmeldung:** bis 9. Jan. 2019

**Dienstag, 15. Jan. 2019**  
18.00–20.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.berufsberatung.zh.ch/integras  
biz Oerlikon  
Dörflistrasse 120, 8050 Zürich

**Berufswahl, Lehrstellensuche und Bildungssystem**  
Eltern und Jugendliche werden in ihrer Muttersprache über Berufswahl, Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung sowie eigene Handlungsmöglichkeiten informiert.  
Veranstaltung in Arabisch und Spanisch

**Zielgruppe: 13–18**  
**Leitung:** Amet Djellil, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater  
**Veranstalter:** biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.biz.oerlikon.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 8. Jan. 2019

**Donnerstag, 17., 24. Jan., 7., 28. Feb., 7., 28. März, 4., 11. April 2019**  
14.45–15.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.refkirchebuelach.ch/  
singe-mit-de-chliine  
Ref. Kirchengemeindehaus  
Grampenweg 5, 8180 Bülach

**Singe mit de Chliine**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5**  
**Leitung:** Susanne Rathgeb, Singleleiterin, Organistin  
**Veranstalter:** Ref. Kirchengemeinde Bülach, Susanne Rathgeb, susanne.rathgeb@refkirchebuelach.ch, Tel. 043 411 41 52, www.refkirchebuelach.ch/singe-mit-de-chliine  
**Kosten:** Fr. 80.–, Reduktion möglich  
**Anmeldung:** bis 3. Jan. 2019

**Freitag, 18., 25. Jan., 1., 8., 15., 22. Feb. 2019**  
9.30–10.10 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.ref-kirche-regensdorf.ch  
Ref. Kirchengemeindehaus  
Watterstrasse 18  
8105 Regensdorf

**Eltern-Kind-Singen**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5**  
**Leitung:** Regula Schibli, Leiterin Eltern-Kind-Singen, Katechetin  
**Veranstalter:** Ref. Kirchengemeinde Regensdorf, Regula Schibli, regula.schibli@zh.ref.ch, Tel. 044 844 32 80, www.ref-kirche-regensdorf.ch  
**Kosten:** Fr. 60.–, ab zwei Kindern Fr. 90.–  
**Anmeldung:** bis 4. Jan. 2019

**Samstag, 19. Jan. 2019**  
10.00–13.00 Uhr  
Sekundarschule Unteres Furttal  
Schulküche  
Ellenbergstrasse 6  
8112 Otelfingen

**Vater-Kind-Kochen**  
Kochen mit Kindern kann grossen Spass machen und stärkt die Vater-Kind-Beziehung. Sinn und Zweck ist die gemeinsame Aktivität, die Weiterentwicklung der kindlichen Fähigkeiten und das gemeinsame Geniessen des selbstgekohten Menüs.  
Für Väter, Grossväter und weitere Bezugspersonen mit 5- bis 9-jährigen Kindern

**Zielgruppe: 2–5, 6–12**  
**Leitung:** Olivia Högger, Hauswirtschaftslehrerin  
**Veranstalter:** Elternbildung Furttal, Beatrice Gayk, beatrice.gayk@gmail.com, Tel. 044 844 16 52, www.elternbildung-furttal.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–, zzgl. Kursmaterial Fr. 30.–  
**Anmeldung:** bis 5. Jan. 2019

**Dienstag, 22. Jan. 2019**  
19.00–21.35 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.stadt-zuerich.ch/viventa  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

**Sexualerziehung zwischen 6 und 12**  
Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.

**Zielgruppe: 6–12**  
**Leitung:** Roberto Giacomini, Sexualpädagoge, Transaktionsanalytiker  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 8. Jan. 2019

**Mittwoch, 23. Jan. 2019**  
18.30–21.00 Uhr  
Amt für Jugend und Berufsberatung  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich-Oerlikon

**Einmal Vater – immer Vater**  
Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruheinseln schaffen.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner; Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter  
**Veranstalter:** kiz Bülach, kiz Dielsdorf, kiz Klotten, kiz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 15. Jan. 2019

**Freitag, 25. Jan. 2019**  
19.30–21.30 Uhr  
**Workshop für Jungs: Samstag, 26. Jan. 2019**  
10.00–17.00 Uhr  
Schulhaus Zwingert, Singsaal  
Zürcherstrasse 41, 8107 Buchs

**Agenten auf dem Weg – Wenn Jungs Männer werden**  
Eltern werden ermutigt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Im Workshop erwartet die Jungs in einem Abenteuerspiel ein neuartiger Blick auf die Vorgänge in ihrem Körper und sie erleben eine Reise durch ihre Entwicklung zum Mann.

**Zielgruppe: 6–12**  
**Leitung:** Urs Sibold, Sozialpädagoge, Kursleiter MFM-Projekt®  
**Veranstalter:** Elternbildung Furttal, Nadia Massaro, elternbildung-furttal@hotmail.com, Tel. 044 840 54 27, www.elternbildung-furttal.ch  
**Kosten:** Fr. 110.–, inkl. Workshop  
**Anmeldung:** bis 11. Jan. 2019

**Freitag, 25. Jan., 29. März, 28. Juni, 30. Aug. 2019**  
16.00–10.15 Uhr  
Ref. Kirche  
Rümlangstrasse 5  
8154 Oberglatt

**Fiire mit de Chliine**  
Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 2–5**  
**Leitung:** Marlies Winet, Katechetin  
**Veranstalter:** Ref. Kirchengemeinde Oberglatt, kircheoberglatt@zh.ref.ch, Tel. 044 850 20 15, www.kircheoberglatt.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Samstag, 26. Jan. 2019**  
14.00–17.00 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.berufsberatung.zh.ch/integras  
biz Oerlikon  
Dörflistrasse 120, 8050 Zürich

**Berufswahl, Lehrstellensuche und Bildungssystem**  
Eltern und Jugendliche werden in ihrer Muttersprache über Berufswahl, Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung sowie eigene Handlungsmöglichkeiten informiert.  
Veranstaltung in Dari, Englisch, Französisch, Tamil, Tigrinya und Urdu

**Zielgruppe: 13–18**  
**Leitung:** Amet Djellil, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater  
**Veranstalter:** biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.biz.oerlikon.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 19. Jan. 2019

### Februar 2019

**Montag, 4., 11., 18., 25. Feb., 11., 18. März, 1., 8. April 2019**  
13.45–15.15 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.mamerlapap.ch  
Zentrum Arcade  
Schaffhauserstrasse 53  
8180 Bülach

**PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm**  
PEKiP® unterstützt Eltern mit ihren Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt und ermöglichen, das Baby in seinen Entwicklungsphasen bewusst zu erleben und zu begleiten.  
Für Eltern mit 3- bis 7-monatigen Babys

**Zielgruppe: 0–1**  
**Leitung:** Nadja Merz, PEKiP®-Gruppenleiterin, Sozialpädagogin  
**Veranstalter:** Familienzentrum Mamerlapap, Astrid Graf, graf.astrid@gmx.ch, Tel. 079 357 49 69, www.mamerlapap.ch  
**Kosten:** Fr. 250.–, Mitglieder Fr. 225.–  
**Anmeldung:** bis 21. Jan. 2019

**Donnerstag, 7. Feb. 2019**  
18.30–21.00 Uhr  
biz Oerlikon  
Dörflistrasse 120, 8050 Zürich

**Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe**  
Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.

**Zielgruppe: 6–12**  
**Leitung:** Berufs-, Studien- und Laufbahnberatende des biz Oerlikon  
**Veranstalter:** biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.bizoerlikon.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 31. Jan. 2019

### März 2019

**Freitag, 1., 8., 15., 22., 29. März, 5. April 2019**  
9.30–10.15 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.basinueri.ch  
Zentrumsbau, 3. Stock  
Lindauerstrasse 1  
8309 Nürensdorf

**Singe mit de Chliine**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt.  
Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5**  
**Leitung:** Marlis Siegrist, Sozialpädagogin, Sozialdiakonin  
**Veranstalter:** Ref. Kirchengemeinde Bassersdorf-Nürensdorf, Marlis Siegrist, marlis.siegrist@basinueri.ch, Tel. 044 836 46 12, www.basinueri.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 23. Feb. 2019

**Dienstag, 5., 19. März, 2., 16. April, 14., 28. Mai, 11. Juni 2019**  
18.00–21.00 Uhr  
Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder  
Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich

**Elternkurs «Kinder im Blick»**  
Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung.  
Die Teilnahme an allen 7 Kursabenden wird erwartet.

**Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Norbert Wolff, Psychologe; Christina Häberlin, Psychologin  
**Veranstalter:** Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder in Kooperation mit KJPP, Ambulatorium Nord, Norbert Wolff, kooperation.wolff@pinocchio-zh.ch, Tel. 044 242 75 33, www.pinocchio-zh.ch  
**Kosten:** Fr. 100.–, Paare Fr. 200.–  
**Anmeldung:** bis 2. März 2019

**Donnerstag, 7. März 2019**  
18.00–20.35 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

**Zwei- oder mehrsprachig erziehen**  
Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie kann sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Vorklasse  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 21. Feb. 2019

**Montag, 11., 18., 25. März, 1. April 2019**  
18.30–21.05 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

**Trennung, Scheidung – und die Kinder?**  
Der Vater- und Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Roland Burri, Paar- und Familientherapeut; Mediator; Barbara Umrieth, Rechtsanwältin, Mediatorin  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 150.– Einwohner Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 25. Feb. 2019

**Dienstag, 12. März 2019**  
19.00–21.00 Uhr  
kiz Bülach, Kursraum  
Winterthurerstrasse 11  
8180 Bülach

**Vater sein – mit Herz und Verstand**  
Wie wichtig es als Vater, sich in der Arbeit wie in der Familie zu engagieren? Wo muss Mann sich abgrenzen vor unrealistischen Ansprüchen? Der Workshop bietet Inputs, Austausch und Erziehungsstipps, was Kinder von ihren Vätern wirklich brauchen.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Elterncoach  
**Veranstalter:** Martin Gessler, m.gessler@bluewin.ch, Tel. 077 448 25 88, www.martin-gessler.ch  
**Kosten:** Fr. 25.–  
**Anmeldung:** bis 2. März 2019

**Mittwoch, 13. März 2019**  
19.30–21.30 Uhr  
Primarschule Oberglatt  
Singsaal Bachtel  
Hofstetterstrasse 7  
8154 Oberglatt

**Hochsensibilität: Sensible Kinder besser verstehen**  
Wie wird eine Hochsensibilität festgestellt? Hochsensible Kinder haben besondere Stärken, die sie mit einer feinfühligeren Begleitung mehr und mehr entfalten. In diesem Workshop werden auch kritische Blickwinkel beleuchtet.

**Zielgruppe: 6–12**  
**Leitung:** Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsförderung, MarteMeo-Therapeutin  
**Veranstalter:** Primarschule Oberglatt, Rosaria Guglielmo, rosaria.guglielmo@oberglatt.ch, Tel. 044 852 88 00, www.schule-oberglatt.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Samstag, 16. März 2019**  
9.30–14.00 Uhr  
Paarberatung & Mediation  
im Kanton Zürich  
Hirschgraben 50, 8001 Zürich

**PaarImpuls-Tag 2019**  
Ein Tag für Paare: Mit einem Impulsreferat zum Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich  
Hirschgraben 50, 8001 Zürich

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** PaarberaterInnen von Paarberatung & Mediation  
**Veranstalter:** Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich, natascha.zumbuehl@paarberatung-mediation.ch, Tel. 044 252 80 70, www.paarimpuls.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–, Paare Fr. 100.–  
**Anmeldung:** bis 10. März 2019

Fortsetzung auf der Rückseite

### Zielgruppen

**<0** werdende Eltern; **0–1** Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; **2–5** Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; **6–12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **13–18** Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen



**Dienstag, 19., 26. März, 2. April 2019**  
19.00–21.35 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

**Lueg e mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund!**  
Die multikulturelle Gesellschaft macht weder vor dem Spielplatz, dem Kindergarten noch vor der Schule halt. Die einen Eltern sehen darin eine Bereicherung, andere sind verunsichert oder besorgt. Wie wirkt sich die kulturelle Diversität auf Ihr Kind aus?

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 115.– Einwohner Kt. Zürich, zzgl. Material  
**Anmeldung:** bis 5. März 2019

**Mittwoch, 20. März 2019**  
19.15–21.50 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

**Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie**  
Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 6. März 2019

**Donnerstag, 21. März 2019**  
19.30–21.00 Uhr  
Gemeinschaftszentrum Roos  
Roosstrasse 40  
8105 Regensdorf

**Spass beim Lernen**  
Hohe Lernmotivation und konzentriertes Arbeiten sind Herausforderungen für alle Kinder. Eltern erfahren am Vortrag mehr über Ermutigung zu Selbstständigkeit, Lernstrategien und die Reduktion von Hausaufgabenkonflikten.

**Zielgruppe: 6–12**  
**Leitung:** Alexandra Wolf, Lerncoach  
**Veranstalter:** Elternbildung Furttal, elternbildung-furttal@hotmail.com, Tel. 044 840 54 27, www.elternbildung-furttal.ch  
**Kosten:** Fr. 15.–, Paare Fr. 25.–  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Donnerstag, 21. März, 11. April 2019**  
9.15–11.30 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

**Quelle des frühkindlichen Lernens nutzen**  
«Messer, Gabel, Schere, Licht – sind für kleine Kinder nicht!» Doch die Neugier und der Entdeckungsdrang des Kindes gehen weit darüber hinaus. Gemeinsam werden im Kurs Alltags- und Spielsituationen und das achtsame Begleiten zur positiven Entwicklung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Lernerfolg betrachtet.

**Zielgruppe: 2–5**  
**Leitung:** Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 7. März 2019

**Dienstag, 26. März 2019**  
19.00–21.00 Uhr  
kiz Bülach, Kursraum  
Winterthurerstrasse 11  
8180 Bülach

**Lernen beginnt lange vor dem Kindergarten**  
Die Erfahrungen, die ein Kleinkind macht, prägen sein späteres Lernen in Kindergarten und Schule. Engagierten Eltern bietet der Alltag in der Familie viele Lerngelegenheiten, in denen das Kind Fertigkeiten erwerben und Selbstvertrauen aufbauen kann.

**Zielgruppe: 2–5**  
**Leitung:** Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Elterncoach  
**Veranstalter:** Martin Gessler, m.gessler@bluewin.ch, Tel. 077 448 25 88, www.martin-gessler.ch  
**Kosten:** Fr. 25.–, Paare Fr. 40.–  
**Anmeldung:** bis 16. März 2019

## April 2019

**Mittwoch, 10. April 2019**  
19.00–21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.bizkloten.zh.ch  
biz Kloten  
Hamelrainstrasse 4, 8302 Kloten

**Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe**  
Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.

**Zielgruppe: 6–12**  
**Leitung:** Salomé Lais, Alexandra Hediger, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen  
**Veranstalter:** biz Kloten, biz.kloten@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 00, www.bizkloten.zh.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 3. April 2019

## Mai 2019

**Dienstag, 7. Mai 2019**  
19.00–20.30 Uhr  
Primarschule Zwingert, Singsaal  
Zürcherstrasse 41, 8107 Buchs

**Wotsch eini?!? – Konfliktstrategien von Jungen und Mädchen**  
Wieso prügeln sich Jungen? Wie streiten Mädchen? Welche Regeln braucht es und wie kann der gegenseitige Respekt erlangt werden? Anhand von Beispielen aus dem Alltag werden Lösungsvorschläge entwickelt, welche ganz praktisch umgesetzt werden können.

**Zielgruppe: 6–12**  
**Leitung:** Christina Witzig, Erziehungs- und Elterncoach  
**Veranstalter:** Elternbildung Furttal, elternbildung-furttal@hotmail.com, Tel. 044 840 54 27, www.elternbildung-furttal.ch  
**Kosten:** Fr. 15.–, Paare Fr. 25.–  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Donnerstag, 9., 23. Mai, 6., 20. Juni 2019**  
17.30–20.00 Uhr  
**Kursgruppe 2:**  
**Dienstag, 14., 28. Mai, 11., 25. Juni 2019**  
17.30–20.00 Uhr  
kiz Winterthur, Forum  
St. Gallerstrasse 42e  
8400 Winterthur

**Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum**  
Eine Trennung der Eltern bringt auch für die Kinder grosse Veränderungen. Der Kurs zeigt, wie Mütter und Väter die Beziehung zum Kind in diesem Übergang positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung unterstützen können. Für Mütter und Väter, die getrennt leben. Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung Kursgruppe 1:** Inma Vidal, Paarberaterin, Mediatorin; Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner  
**Leitung Kursgruppe 2:** Monika Flüeler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin; Kaspar Vidal, Sozialarbeiter  
**Veranstalter:** Kooperation von Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich, kiz Winterthur, Zentrum Breitenstein und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–  
**Anmeldung:** bis 1. Mai 2019

**Montag, 13. Mai 2019**  
19.30–21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.elposzuerich.ch  
Zentrum Karl der Grosse  
Erkerzimmer  
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

**Digitale Medien im Familienalltag mit ADHS**  
Gerade auf Kinder und Jugendliche mit ADHS üben digitale Medien einen besonderen Reiz aus. Warum dies so ist und wie der Umgang mit diesen Medien sinnvoll gestaltet werden kann, erfahren Sie in diesem Referat.

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Marc Stoll, Psychologe, Psychotherapeut  
**Veranstalter:** elpos Zürich, Isabelle Koller, zuerich@elpos.ch, Tel. 044 311 85 20, www.elposzuerich.ch  
**Kosten:** Fr. 35.–, Paare Fr. 50.–, elpos-Mitglieder Fr. 25.–, Paare Fr. 35.–  
**Anmeldung:** bis 9. Mai 2019

**Donnerstag, 16., 23. Mai, 6., 13. Juni 2019**  
19.30–21.45 Uhr  
Quartiertreff Kreis 6  
Langmauerstrasse 7  
8006 Zürich

**Sensible und hochbegabte Kinder besser verstehen**  
Der Kurs gibt theoretische Einblicke in die Themen Hochbegabung und Schule, Kreativität, Perfektionismus und Hochsensibilität. Praktische Beispiele verdeutlichen diese. Auf Basis von «Starke Eltern – Starke Kinder®» werden Erziehungsinputs gegeben. Für Eltern von hochbegabten und sensiblen Kindern

**Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsförderung, Erwachsenenbildnerin  
**Veranstalter:** Kathrin Berweger Konzelmann in Kooperation mit dem Elternverein für hochbegabte Kinder (EHK), info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 691 68 81, www.artcoaching-berweger.ch  
**Kosten:** Fr. 240.–, EHK-Mitglieder Fr. 200.–  
**Anmeldung:** bis 11. Mai 2019



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

# Amt für Jugend und Berufsberatung

## Kantonaler Elternbildungstag

Samstag, 18. Mai 2019, Alte Kaserne, Winterthur

100 Jahre  
Amt für  
Jugend und  
Berufsberatung

fürs  
Leben  
gut



Der Elternbildungstag bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag mitzunehmen.

Mit Kinderbetreuung

Weitere Informationen finden Sie ab Januar 2019 unter  
[www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag](http://www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag)

**Dienstag, 28. Mai, 4. Juni 2019**  
19.00–21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.bizkloten.zh.ch  
biz Kloten  
Hamelrainstrasse 4, 8302 Kloten

**Fit für die Berufswahl**  
Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

**Zielgruppe: 13–18**  
**Leitung:** Claudia Hunn, Alexandra Hediger, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen  
**Veranstalter:** biz Kloten, biz.kloten@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 00, www.bizkloten.zh.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–, inkl. Material  
**Anmeldung:** bis 21. Mai 2019

## Juni 2019

**Montag, 3. Juni 2019**  
19.30–21.00 Uhr  
Mehrzweckgebäude Leepünt  
Foyer  
Schulstrasse 6, 8108 Dällikon

**Smartphone – neues Familienmitglied?**  
Sie erhalten hilfreiche Informationen zur Smartphone-Nutzung in der Familie. Thematisiert werden Regeln, Sicherheit, Kontrolle sowie Vorbildfunktionen. Chancen und Risiken werden aufgezeigt, um einen bewussten Umgang mit dem Smartphone zu fördern.

**Zielgruppe: 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Christina Witzig, Erziehungs- und Elterncoach  
**Veranstalter:** Elternbildung Furttal, elternbildung-furttal@hotmail.com, Tel. 044 840 54 27, www.elternbildung-furttal.ch  
**Kosten:** Fr. 15.–, Paare Fr. 25.–  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Samstag, 29. Juni 2019  
bis Samstag, 6. Juli 2019**  
Reka-Ferienort  
Via Acletta, 7180 Disentis

**Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter**  
Ferien sind für Alleinerziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm als Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe der Mütter im Alltag.

**Zielgruppe: 2–5, 6–12**  
**Leitung:** Iris Albiez, Eltern- und Erwachsenenbildnerin  
**Veranstalter:** Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Ziorjen, elisabeth.zioerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote  
**Kosten:** Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmerinnen  
**Anmeldung:** bis 31. Mai 2019

## Juli 2019

**Samstag, 13. Juli 2019  
bis Samstag, 20. Juli 2019**  
Reka-Ferienort  
Via Acletta, 7180 Disentis

**Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder**  
Erlebnisferien für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern aller Altersstufen. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.

**Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18**  
**Leitung:** Stefan Cotti, Sozialarbeiter; Andreas Krauer, Psychologe  
**Veranstalter:** Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Ziorjen, elisabeth.zioerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote  
**Kosten:** Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer  
**Anmeldung:** bis 14. Juni 2019

### Zielgruppen

<0 werdende Eltern; 0–1 Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; 2–5 Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; 6–12 Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; 13–18 Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

## Weitere Informationen und Angebote

### Elternbildungsveranstaltungen online

Alle Elternbildungsveranstaltungen finden Sie auch elektronisch unter  
[www.elternbildung.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen](http://www.elternbildung.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen)

### Elternnotruf

Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie.  
[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

### Femmes-Tische für Migrantinnen und Männer-Tische für Migranten

An den Tische-Runden treffen sich Mütter bzw. Väter aus verschiedenen Herkunftsländern bei Gastgebern und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen.  
[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)  
[www.femmestische.ch/maenner-tische](http://www.femmestische.ch/maenner-tische)

### Lerngelegenheiten für Kinder bis 4

40 Kurzfilme über frühkindliche Bildung zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre im Alltag begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Fachpersonen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert.  
[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch)

### Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

In den Kinder- und Jugendhilfeeinheiten kiz Bülach, Dielsdorf, Kloten und Regensdorf stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

### Weitere Angebote für Familien

Weitere Angebote für Familien wie Babyschwimmen, Babytragetuchkurse, Familienzentren sowie viele mehr finden sich unter [www.lotse.zh.ch](http://www.lotse.zh.ch)

### Weitere Informationen

Elternbildung CH: [www.elternbildung.ch](http://www.elternbildung.ch)  
Elternbildungsangebote der Stadt Zürich: [www.stadt-zuerich.ch/viventa](http://www.stadt-zuerich.ch/viventa)  
Berufswahlangebote im Kanton Zürich: [www.berufsberatung.zh.ch](http://www.berufsberatung.zh.ch)  
Suchtprävention im Kanton Zürich: [www.suchtpraevention.zh.ch](http://www.suchtpraevention.zh.ch)  
Verein für Eltern von Kindern mit AD(H)S: [www.elpos.ch](http://www.elpos.ch)  
Verein für Menschen mit geistiger Behinderung: [www.insieme.ch](http://www.insieme.ch)  
Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern: [www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)  
Pflegekinder-Aktion Schweiz: [www.pflegekinder.ch](http://www.pflegekinder.ch)  
Schweizerische Fachstelle für Adoption: [www.adoption.ch](http://www.adoption.ch)  
Ferien für die ganze Familie: [www.reka.ch](http://www.reka.ch)

### kiz Bülach

Schaffhauserstrasse 53  
8180 Bülach  
Tel. 043 259 95 00  
kiz.buelach@ajb.zh.ch  
[www.kjzbuellach.zh.ch](http://www.kjzbuellach.zh.ch)

### kiz Kloten

Ilfangstrasse 10  
8302 Kloten  
Tel. 043 259 98 30  
kiz.kloten@ajb.zh.ch  
[www.kjzkloten.zh.ch](http://www.kjzkloten.zh.ch)

### kiz Dielsdorf

Spitalstrasse 11  
8157 Dielsdorf  
Tel. 043 259 81 50  
kiz.dielsdorf@ajb.zh.ch  
[www.kjzdielsdorf.zh.ch](http://www.kjzdielsdorf.zh.ch)

### kiz Regensdorf

Eichweg 5  
8105 Regensdorf  
Tel. 043 259 98 00  
kiz.regensdorf@ajb.zh.ch  
[www.kjzregensdorf.zh.ch](http://www.kjzregensdorf.zh.ch)

**Zu den Bezirken Bülach und Dielsdorf gehören die Gemeinden:** Bachenbülach, Bachs, Bassersdorf, Boppelsen, Buchs, Bülach, Dällikon, Dänikon, Dielsdorf, Dietlikon, Egglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Glattfelden, Hochfelden, Höri, Hüntwangen, Hüttikon, Kloten, Lufingen, Neerach, Niederglatt, Niederhasli, Niederweningen, Nürensdorf, Oberembrach, Oberglatt, Oberweningen, Opfikon, Otelfingen, Rafz, Regensberg, Regensdorf, Rorbas, Rümlang, Schleinikon, Schöffliisdorf, Stadel, Steinmaur, Wallisellen, Wasterkingen, Weiach, Wil, Winkel

### Hinweis

Die Auswahl der Angebote erfolgt durch die Geschäftsstelle Elternbildung. Es gibt keinen Anspruch auf eine Publikation. Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt zudem keine Garantie für die Qualität der publizierten Veranstaltungen, diese liegt in der Verantwortung der jeweiligen Organisatoren.

### Herausgeber

Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
Amt für Jugend und Berufsberatung

### Kontakt

Amt für Jugend und Berufsberatung  
Geschäftsstelle Elternbildung  
8090 Zürich  
Tel. 043 259 79 30  
ebzh@ajb.zh.ch  
[www.elternbildung.zh.ch](http://www.elternbildung.zh.ch)