



Elternbildung



Bezirke Hinwil, Pfäffikon und Uster Programm Januar bis August 2019

Januar 2019

Donnerstag, 10., 17., 24. Jan., 14. Feb., 7., 14. März 2019
19.30–22.00 Uhr
Samstag, 2. Feb., 23. März 2019
9.15–11.45 Uhr
Kirche Neuwies
Neuwiesenstrasse 10, 8610 Uster

STEP Elternteraining

Dieser Kurs unterstützt Sie durch ein altersgerecht abgestimmtes Erziehungskonzept. Sie werden ermutigt, eingespielte Erziehungsmuster zu erkennen und neue Perspektiven im Familienalltag zu entwickeln. Samstag mit Kinderbetreuung

Zielgruppe: 2–5

Leitung: Sandra Ochsenbein-Vergine, STEP-Kursleiterin, Psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Sandra Ochsenbein-Vergine, sandra.ochsenbein@hispeed.ch, Tel. 044 950 45 34, www.beratig.org
Kosten: Fr. 375.–, Paare Fr. 600.–
Anmeldung: bis 3. Jan. 2019

Freitag, 11. Jan. 2019
18.00 Uhr
bis Sonntag, 13. Jan. 2019
16.00 Uhr

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch

Kommunikationskurs für Paare mit Einübung grundlegender Problemlösefähigkeiten: Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität austauschen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Susanne Bohmeyer, Psychologin, Psychotherapeutin; Clemens Plewnia, Theologe, Sozialtherapeut
Veranstalter: Ref. Landeskirche des Kantons Zürich, Heidi Hui, kurse.theologie@klosterkappel.ch, Tel. 044 764 88 30, www.kursekappel.ch
Kosten: Fr. 660.– pro Paar, zzgl. Pensionskosten
Anmeldung: bis 9. Jan. 2019

Samstag, 12. Jan., 2. Feb., 2. März, 6. April, 4. Mai, 1. Juni, 6. Juli, 3. Aug. 2019
9.30–10.00 Uhr

Buchstart

Eltern werden dafür sensibilisiert, wie sie die Sprach- und Wahrnehmungsfähigkeiten ihres Kindes spielerisch unterstützen und positiv beeinflussen können. Ausserdem erfahren sie, wie sie Kindern den Zugang zur Welt der Bücher erschliessen. Daniela Frigo entführt Sie in die magische Welt der kleinen Geschichten, Kniereiter, Reime und Lieder. Kinder sind im Kurs dabei.

Zielgruppe: 0–1, 2–5

Leitung: Daniela Frigo, Leseanimatorin; Nathalie Brülsauer, Bibliothekarin
Veranstalter: Bibliothek Schwerzenbach, Nathalie Brülsauer, biblio.schwerzenbach@bluewin.ch, Tel. 044 825 57 84, www.bibliothek-schwerzenbach.ch
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich

Samstag, 12. Jan., 2. Feb., 9., 30. März, 13. April, 11. Mai 2019
10.00–13.00 Uhr

Ermutigungsseminar

Ihre Lernenden sind die Ermutigungspädagogik und das IP-Erziehungskonzept praxisnah kennen. Mit ermutigender Sprache und Verhalten werden positivere Beziehungen und ein stressfreieres Zusammenleben in der Familie erreicht.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Elisabeth Dillmann, Familientherapeutin
Veranstalter: Elternbildung FIZGo, Christa Fenner, elternbildung@fzgo.ch, Tel. 043 244 98 52, www.elisabethdillmann.ch
Kosten: Fr. 590.–, FIZGo-Mitglieder Fr. 560.–
Anmeldung: bis 29. Dez. 2018

Samstag, 12. Jan., 2. Feb., 9., 30. März, 13. April, 11. Mai 2019
10.00–13.00 Uhr

Gordon-Training Vertiefung

Die Kommunikationswerkzeuge des Gordon-Familientrainings werden vertieft und konkrete Fallbeispiele aus dem Erziehungsalltag besprochen. Lösungsansätze oder Lösungswege dazu werden mit Hilfe der Gruppenressourcen unter fachlicher Leitung erarbeitet.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, Psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Susanne Schultes, susanne.schultes@gordontaining-zuersee.ch, Tel. 079 291 17 58, www.gordontaining-zuersee.ch
Kosten: Fr. 240.–, Paare Fr. 400.–
Anmeldung: bis 31. Dez. 2018

Samstag, 12. Jan., 2. Feb., 9., 30. März, 13. April, 11. Mai 2019
10.00–13.00 Uhr

Familienprojekt Berufswahl – entspannt und aktiv

Die erste Berufswahl ist entscheidend für die berufliche Zukunft. Die Eltern spielen dabei eine sehr wichtige Rolle. Die schulstufenspezifischen Workshops sollen Sie befähigen, das Familienprojekt entspannt, aktiv und erfolgreich umzusetzen. Für Eltern von Jugendlichen in der 1. Oberstufe

Zielgruppe: 13–18

Leitung: Andrea Chalverat, Elternbilderin, Berufscoach
Veranstalter: Andrea Chalverat, a.chalverat@gezielt-bewerben.ch, Tel. 078 822 91 91, www.gezielt-bewerben.ch
Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–
Anmeldung: bis 9. Jan. 2019

Samstag, 19. Jan., 9. Feb. 2019
10.00–13.00 Uhr

Verhalten von Kindern verstehen und besser reagieren

Störendes Verhalten kann Eltern zur Verzweiflung bringen. Kinder verfolgen damit Ziele – manchmal unbewusst. Wissen hilft den Eltern, besser und nachhaltiger zu reagieren. Dadurch gelingt der Ausstieg aus Machtkämpfen und anderen Beziehungsbelastungen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Elisabeth Dillmann, Familientherapeutin
Veranstalter: Elternbildung FIZGo, Christa Fenner, elternbildung@fzgo.ch, Tel. 043 244 98 52, www.elisabethdillmann.ch
Kosten: Fr. 180.–, FIZGo-Mitglieder Fr. 170.–
Anmeldung: bis 12. Jan. 2019

Samstag, 19. Jan., 22. Juni 2019
9.00–12.00 Uhr

Fit für die Berufswahl

Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

Zielgruppe: 13–18

Leitung: Petra Ammann, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin
Veranstalter: biz Uster, biz.uster@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 49 00, www.bizuster.zh.ch
Kosten: Fr. 50.–, inkl. Kursmaterial
Anmeldung: bis 14. Jan. 2019

Samstag, 19. Jan., 9. Feb. 2019
10.00–13.00 Uhr

Sexualerziehung zwischen 6 und 12

Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Roberto Giacomini, Sexualpädagog, Transaktionsanalytiker
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich
Anmeldung: bis 8. Jan. 2019

Montag, 21. Jan. 2019
19.30–20.30 Uhr

Einmal Vater – immer Vater

Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruhezonen schaffen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Martin Buchen, Eltern- und Erwachsenenbildner; Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter
Veranstalter: kiz Bülach, kiz Dielsdorf, kiz Klotten, kiz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 15. Jan. 2019

Montag, 21., 28. Jan. 2019
19.30–20.30 Uhr

Starke Eltern – Starke Kinder® Basiskurs

In diesem Kurs wird ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen das Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.

Zielgruppe: 2–5, 6–12

Leitung: Daniela Holenstein, SESK®-Kursleiterin
Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde Dübendorf-Schwarzenbach, Hanna Baumann, hanna.baumann@rez.ch, Tel. 044 801 10 30, www.rez.ch
Kosten: Fr. 80.– pro Familie
Anmeldung: bis 20. Jan. 2019

Mittwoch, 23. Jan. 2019
18.30–21.00 Uhr

Gordon-Training Informationsabend

Sie sind auf der Suche nach einem Weg, der es Ihnen ermöglicht, die Beziehung zu Ihren Liebsten erhellender zu gestalten? Am Kursabend erfahren Sie, wie Sie Ihren Familienalltag stressfreier gestalten können.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, Psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Susanne Schultes, susanne.schultes@gordontaining-zuersee.ch, Tel. 079 291 17 58, www.gordontaining-zuersee.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 19. Jan. 2019

Montag, 21., 28. Jan. 2019
19.00–21.30 Uhr

Sexualerziehung zwischen 6 und 12

Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.

Zielgruppe: 13–18

Leitung: Petra Ammann, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin
Veranstalter: biz Uster, biz.uster@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 49 00, www.bizuster.zh.ch
Kosten: Fr. 50.–, inkl. Kursmaterial
Anmeldung: bis 14. Jan. 2019

Dienstag, 22. Jan. 2019
19.00–21.35 Uhr

Fit für die Berufswahl

Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Roberto Giacomini, Sexualpädagog, Transaktionsanalytiker
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich
Anmeldung: bis 8. Jan. 2019

Montag, 21., 28. Jan. 2019
19.00–21.30 Uhr

Einmal Vater – immer Vater

Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruhezonen schaffen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Martin Buchen, Eltern- und Erwachsenenbildner; Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter
Veranstalter: kiz Bülach, kiz Dielsdorf, kiz Klotten, kiz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch
Kosten: keine
Anmeldung: bis 15. Jan. 2019

Dienstag, 29. Jan., 5. Feb., 5., 12. März 2019
19.30–21.45 Uhr

Gordon-Training

Mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag anstelle von Drohen und Strafen. Konfliktmuster verstehen lernen und konstruktiv lösen. Eigene Bedürfnisse kennenlernen und die der Mitmenschen respektieren. Der Kurs wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Barbara Forster-Zanettin, Gordon-Trainerin, Primarlehrerin
Veranstalter: Barbara Forster-Zanettin, info@redeweise.ch, Tel. 043 488 00 45, www.redeweise.ch
Kosten: Fr. 550.–, Paare Fr. 2019
Anmeldung: bis 23. Jan. 2019

Mittwoch, 30. Jan., 6., 13. Feb., 6., 13., 20. März, 3., 10. April, 8., 15. Mai 2019
8.45–11.15 Uhr

Familienprojekt Berufswahl – entspannt und aktiv

Die erste Berufswahl ist entscheidend für die berufliche Zukunft. Die Eltern spielen dabei eine sehr wichtige Rolle. Die schulstufenspezifischen Workshops sollen Sie befähigen, das Familienprojekt entspannt, aktiv und erfolgreich umzusetzen. Für Eltern von Jugendlichen in der 3. Oberstufe

Zielgruppe: 13–18

Leitung: Andrea Chalverat, Elternbilderin, Berufscoach
Veranstalter: Andrea Chalverat, a.chalverat@gezielt-bewerben.ch, Tel. 078 822 91 91, www.gezielt-bewerben.ch
Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–
Anmeldung: bis 23. Jan. 2019

Dienstag, 5. Feb. 2019
19.00–22.00 Uhr

Auf die positiven Seiten des Kindes achten

Der Workshop stellt Methoden vor, wie es Eltern gelingen kann, den Blick auch im turbulenten Familienalltag immer wieder auf das Positive zu lenken.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin
Veranstalter: Thema Treff Hittnau, Nicole Urscheler, nicole.urscheler@bluewin.ch, www.ref.ch/hittnau
Kosten: Fr. 10.–, Paare Fr. 16.–
Anmeldung: nicht erforderlich

Montag, 4., 11., 18., 25. März, 1., 8., 15., 22., 29. April, 6. Mai 2019
9.15–9.45 Uhr

Hören, bewegen, babbeln, singen, spielen

Musik lernen wie die Muttersprache. Mit den Kindern von Anfang an musikalisch ausdrucksvoll und reichhaltig singen. Die Kinder werden sich frei. Ihre spontanen Reaktionen werden aufgenommen und zu einem gemeinsamen musikalischen Dialog weiterentwickelt. Für Eltern mit 3- bis 4-jährigen Kindern Einstieg jederzeit möglich

Zielgruppe: 0–1, 2–5

Leitung: Regula Schwarzenbach, Musikerin
Veranstalter: Regula Schwarzenbach, info@regulaschwarzenbach.ch, Tel. 055 246 36 15, www.gordontaining-zuersee.ch
Kosten: Fr. 20.– pro Treffen
Anmeldung: bis 1. März 2019

Montag, 4., 18. März, 1. April 2019
19.00–21.00 Uhr

Zeit-, Stress- und Selbstmanagement für Mütter

Mütter packen häufig so viel unter einen Hut, dass sie selbst zu kurz kommen. Um die Anforderungen des Erziehungs- und Familienalltags zu erfüllen ohne auszubrennen, lernen Sie Kräfte einzuteilen. Wenn es der Mutter gut geht, profitieren die Kinder. Dreiteiliger Workshop

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Elisabeth Dillmann, Familientherapeutin
Veranstalter: Elisabeth Dillmann, ermutigung@elisabethdillmann.ch, Tel. 044 936 22 76, www.elisabethdillmann.ch
Kosten: Fr. 240.–
Anmeldung: bis 25. Feb. 2019

Dienstag, 5., 19. März, 2., 16. April, 14., 28. Mai, 11. Juni 2019
18.00–21.00 Uhr

Elternkurs «Kinder im Blick»

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung. Die Teilnahme an allen 7 Kursabenden wird erwartet.

Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Norbert Wolff, Psychologe; Christina Häberlin, Psychologin
Veranstalter: Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder in Kooperation mit KJPP, Norbert Wolff, noebert.wolff@pinocchio-zh.ch, Tel. 044 242 75 33, www.pinocchio-zh.ch
Kosten: Fr. 100.–, Paare Fr. 200.–
Anmeldung: bis 2. März 2019

Mittwoch, 6., 20. März, 3. April 2019
17.30–20.00 Uhr

Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum

Eine Trennung der Eltern bringt auch für die Kinder grosse Veränderungen. Der Kurs zeigt, wie Mütter und Väter die Beziehung zum Kind in diesem Übergang positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung unterstützen können. Für Mütter und Väter, die getrennt leben. Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Vanessa Mattheiser, Sozialarbeiterin; Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner
Veranstalter: Elisabeth Dillmann, Monika Flüeler, Eltern- und Erziehungsbegleiter; Christian Candinas, Sozialarbeiter
Veranstalter: Ein Angebot der kiz Dübendorf, Meilen, Pfäffikon, Rüti, Uster und der Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.elternbildung.zh.ch
Kosten: Fr. 50.–
Anmeldung: bis 26. Feb. 2019

Donnerstag, 7. März 2019
18.00–20.35 Uhr

Zwei- oder mehrsprachig erziehen

Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Markus Bisio, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklasse
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich
Anmeldung: bis 21. Feb. 2019

Montag, 11. März 2019
19.00–21.00 Uhr

Grenzen setzen – das Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Wie gelingen Eltern setzen, elterliche Führung und weitere Herausforderungen im Familienalltag? Wie können Konflikte konstruktiv gelöst werden? Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls sind Familienwerte, Anerkennung und Vertrauen.

Zielgruppe: 2–5, 6–12

Leitung: Karin Huwyler, familylab-Seminarleiterin
Veranstalter: Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau, Patricia Eichenberger, patricia.eichenberger@elternforum.ch, www.elternforum.ch
Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.–
Anmeldung: bis 4. März 2019

Montag, 11., 18., 25. März, 1. April 2019
18.30–21.05 Uhr

Trennung, Scheidung – und die Kinder?

Der Vater- und Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator; Barbara Umbricht, Rechtsanwältin, Mediatorin
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 150.– Einwohner Kt. Zürich
Anmeldung: bis 25. Feb. 2019

Dienstag, 12. März 2019
19.30–21.30 Uhr

AD(H)S ist nicht gleich AD(H)S

Diskalkulie, Legasthenie, Lernaschwäche – es gibt viele Möglichkeiten der Therapie. Die kognitive Entwicklung des Kindes wird betrachtet, nach der Methode von PÄPKI analysiert und Alternativen aufgezeigt.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Susanne Biasio, Therapeutin für PÄPKI
Veranstalter: Elternbildung Uster, Uster, info@elternbildung-uster.ch, Tel. 077 441 38 88, www.elternbildung-uster.ch
Kosten: Fr. 20.–, Paare Fr. 35.–
Anmeldung: bis 6. März 2019

Samstag, 16. März, 13. April, 11. Mai, 15. Juni, 6. Juli 2019
9.00–16.30 Uhr

Gordon-Training

Mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag anstelle von Drohen und Strafen. Konfliktmuster verstehen lernen und konstruktiv lösen. Eigene Bedürfnisse kennenlernen und die der Mitmenschen respektieren. Der Kurs wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, Psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Susanne Schultes, susanne.schultes@gordontaining-zuersee.ch, Tel. 079 291 17 58, www.gordontaining-zuersee.ch
Kosten: Fr. 550.–, Paare Fr. 1000.–, Ratenzahlung möglich
Anmeldung: bis 4. März 2019

Samstag, 16. März 2019
9.30–14.00 Uhr

PaarImpuls-Tag 2019

Ein Tag für Paare: Mit einem Impulsreferat zum Umgang mit Geld in Partnerschaften und weiteren Workshops.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Paarberaterinnen von Paarberatung & Mediation
Veranstalter: Paarbeziehung & Mediation im Kanton Zürich, natascha.zumbuehl@paarberatung-mediation.ch, Tel. 044 252 80 70, www.paarimpuls.ch
Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 100.–
Anmeldung: bis 10. März 2019

Samstag, 16. März 2019
9.30–14.00 Uhr

Paarberatung & Mediation

Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Sandra Ochsenbein-Vergine, STEP-Kursleiterin, Psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Sandra Ochsenbein-Vergine, sandra.ochsenbein@hispeed.ch, Tel. 044 950 45 34, www.beratig.org
Kosten: Fr. 375.–, Paare Fr. 600.–
Anmeldung: bis 3. Jan. 2019

Freitag, 11. Jan. 2019
18.00 Uhr

März 2019 (Fortsetzung)

Montag, 18. März 2019 19.30 – 21.30 Uhr Musikschule Alato UG Alterszentrum Bruggwiesen Tagelswangerstrasse 8 8307 Effretikon	Fortnite, Tik Tok, WhatsApp & Co. – Herausforderung für Eltern Wenn Kinder «unbedingt» Fortnite gamen oder chatten «müssen» gibt es schnell Konflikte. An diesem Abend wird Fragen zu Gruppendruck, Angst vor Sucht und Grenzensetzung nachgegangen.	Zielgruppe: 6–12 Leitung: Medienpädagogen vom Verein zischtig.ch Veranstalter: Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau, Lucie Müller, lucie.mueller@elternforum.ch, Tel. 079 355 04 74, www.elternforum.ch Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.– Anmeldung: bis 4. März 2019
Dienstag, 19. März 2019 19.00 – 21.30 Uhr Weitere Kurse: www.bizuster.zh.ch biz Uster Brunnenstrasse 1, 8610 Uster	Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.	Zielgruppe: 6–12 Leitung: Petra Ammann, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin; Daniel Senn, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater Veranstalter: biz Uster, biz.uster@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 49 00, www.bizuster.zh.ch Kosten: keine Anmeldung: bis 12. März 2019
Dienstag, 19., 26. März, 2. April 2019 19.30 – 21.00 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Lueg e mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund! Die multikulturelle Gesellschaft macht weder vor dem Spielplatz, dem Kindergarten noch vor der Schule halt. Die einen Eltern sehen darin eine Bereicherung, andere sind verunsichert oder besorgt. Wie wirkt sich die kulturelle Diversität auf Ihr Kind aus?	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen» Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 115.– Einwohner Kt. Zürich, zzgl. Material Anmeldung: bis 7. März 2019
Mittwoch, 20. März 2019 19.15 – 21.50 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen» Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich Anmeldung: bis 6. März 2019
Donnerstag, 21. März, 11. April 2019 9.15 – 11.30 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich	Quelle des frühkindlichen Lernens nutzen «Messer, Gabel, Schere, Licht – sind für kleine Kinder nicht!» Doch die Neugier und der Entdeckungsdrang des Kindes gehen weit darüber hinaus. Gemeinsam werden im Kurs Alltags- und Spielsituationen und das achtsame Begleiten zur positiven Entwicklung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Lernerfolg betrachtet.	Zielgruppe: 2–5 Leitung: Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbilderin Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 200.– Einwohner Kt. Zürich Anmeldung: bis 7. März 2019
Mittwoch, 27. März 2019 19.30 – 21.30 Uhr Schulhaus Talacker, Singsaal Wührstrasse 10, 8610 Uster	Hochsensibilität: Kinder besser verstehen Wie wird eine Hochsensibilität festgestellt? Hochsensible Kinder haben besondere Stärken, die sie mit einer feinfühlerigen Begleitung mehr und mehr entfalten. In diesem Workshop werden auch kritische Blickwinkel beleuchtet.	Zielgruppe: 6–12, 13–18 Leitung: Kathrin Berweger, MarteMeo-Therapeutin, SESK®-Kursleiterin Veranstalter: Elternbildung Uster, Kirsten Buttauer, info@elternbildung-uster.ch, Tel. 077 441 38 88, www.elternbildung-uster.ch Kosten: Fr. 20.–, Paare Fr. 35.– Anmeldung: bis 20. März 2019

April 2019

Dienstag, 9. April 2019 8.45 – 11.00 Uhr Kirchgemeindehaus Dürstelenstrasse 6, 8335 Hittnau	Jeder Konflikt verdient eine Chance Wenn Streitigkeiten eskalieren, ist guter Rat gefragt. Mit Gewaltfreie Kommunikation als bewährte Methode lassen sich Beziehungen friedvoller gestalten und Konflikte verringern.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Verena Birchler, Erwachsenenbilderin Veranstalter: Thema Treff Hittnau, Nicole Urscheler, nicole.urscheler@bluewin.ch, www.ref.ch/hittnau Kosten: Fr. 10.– Anmeldung: nicht erforderlich
Dienstag, 9. April 2019 19.30 – 21.30 Uhr Schulhaus Talacker, Singsaal Wührstrasse 10, 8610 Uster	Mein Papa und ich Väter prägen durch die Beziehung zu ihren Kindern deren Aufwachen und Selbstvertrauen. Väter stärken die Kinder durch Zuwendung und Herausforderung anders als die Mütter und damit die Familie, Partnerschaft und den Bezug zu ihren eigenen Wurzeln.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Martin Gessler, Erwachsenenbilderin, Elterncoach Veranstalter: Elternbildung Uster, Kirsten Buttauer, info@elternbildung-uster.ch, Tel. 077 441 38 88, www.elternbildung-uster.ch Kosten: Fr. 20.–, Paare Fr. 35.– Anmeldung: bis 2. April 2019
Donnerstag, 11. April 2019 19.00 – 21.00 Uhr Hotzehuus Usterstrasse 2, 8308 Illnau	Typisch Jungs! Typisch Jungs? Jungs sind wild, laut und überschreiten Grenzen. Alle? Genderexperte Lu Decurtins hilft, (versteckte) Eigenschaften zu erkennen und zu fördern sowie deren Handlungsweisen zu verstehen.	Zielgruppe: 6–12 Leitung: Lu Decurtins, Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin Veranstalter: Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau, Roberto Venere, robertovenere@yahoo.de, Tel. 078 791 25 91, www.elternforum.ch Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.– Anmeldung: bis 4. April 2019

Mai 2019

Donnerstag, 9., 23. Mai, 6. Juni 2019 19.00 – 21.00 Uhr Familienzentrum Gossau (FIZGo) Rebhaldenstrasse 44 8625 Gossau	Zeit-, Stress- und Selbstmanagement für Mütter Mütter packen häufig so viel unter einen Hut, dass sie selbst zu kurz kommen. Um die Anforderungen des Erziehungs- und Familienalltages zu erfüllen ohne auszubrennen, lernen Sie Kräfte einzuteilen. Wenn es der Mutter gut geht, profitieren die Kinder. Dreiteiliger Workshop	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Elisabeth Dillmann, Familientherapeutin Veranstalter: Elternbildung FIZGo, Christa Fenner, elternbildung@fizgo.ch, Tel. 043 244 98 52, www.elisabethdillmann.ch Kosten: Fr. 180.–, FIZGo-Mitglieder Fr. 170.– Anmeldung: bis 2. Mai 2019
Samstag, 11. Mai 2019 10.00 – 14.00 Uhr friz Uster Zürichstrasse 30, 8610 Uster	Vater-Kind-Kräuterkochkurs Sie erfahren Lehrsreiches zur Verwendung von Kräutern in der Familienküche und lernen einfache Gerichte herzustellen. Spass, Freude und vor allem gemeinsames Ausprobieren stehen im Vordergrund. Es stärkt die Beziehung zwischen Vater und Kind.	Zielgruppe: 6–12 Leitung: Ulrike Ammann, Kräuterpädagogin Veranstalter: Elternbildung Uster, Kirsten Buttauer, info@elternbildung-uster.ch, Tel. 077 441 38 88, www.elternbildung-uster.ch Kosten: Fr. 115.–, inkl. Kursmaterial Anmeldung: bis 30. April 2019
Montag, 13. Mai 2019 19.30 – 21.30 Uhr Weitere Kurse: www.elposzuerich.ch Zentrum Karl der Grosse Erkerzimmer Kirchgasse 14, 8001 Zürich	Digitale Medien im Familienalltag mit ADHS Gerade auf Kinder und Jugendliche mit ADHS üben digitale Medien einen besonderen Reiz aus. Warum dies so ist und wie der Umgang mit diesen Medien sinnvoll gestaltet werden kann, erfahren Sie in diesem Referat.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Marc Stoll, Psychologin, Psychotherapeut Veranstalter: elpos Zürich, Isabelle Koller, zuerich@elpos.ch, Tel. 044 311 85 20, www.elposzuerich.ch Kosten: Fr. 35.–, Paare Fr. 50.–, elpos-Mitglieder Fr. 25.–, Paare Fr. 35.– Anmeldung: bis 9. Mai 2019
Donnerstag, 16., 23. Mai, 6., 13. Juni 2019 19.30 – 21.45 Uhr Quartiertreff Kreis 6 Langmuerstrasse 7 8006 Zürich	Sensible und hochbegabte Kinder besser verstehen Der Kurs gibt theoretische Einblicke in die Themen Hochbegabung und Schule, Kreativität, Perfektionismus und Hochsensibilität. Praktische Beispiele verdeutlichen diese. Auf Basis von «Starke Eltern – Starke Kinder®» werden Erziehungsinputs gegeben. Für Eltern von hochbegabten und sensiblen Kindern	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsförderung, Erwachsenenbildnerin Veranstalter: Kathrin Berweger Konzelmann in Kooperation mit dem Elternverein für hochbegabte Kinder (EHK), info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 691 68 81, www.artcoaching-berweger.ch Kosten: Fr. 240.–, EHK-Mitglieder Fr. 200.– Anmeldung: bis 11. Mai 2019
Freitag, 17., 31. Mai, 14., 28. Juni, 12. Juli, 23. Aug., 6., 20. Sept., 4., 25. Okt. 2019 19.00 – 21.00 Uhr Elisabeth Dillmann Coaching Seminarraum Steigstrasse 11, 8610 Uster	Ermutigungsseminar Im Kurs lernen Sie die Ermutigungspädagogik und das IP-Erziehungskonzept praxisnah kennen. Mit ermutigender Sprache und Verhalten werden positivere Beziehungen und ein stressfreieres Zusammenleben in der Familie erreicht.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Elisabeth Dillmann, Familientherapeutin Veranstalter: Elisabeth Dillmann, ermutigung@elisabethdillmann.ch, Tel. 044 936 22 76, www.elisabethdillmann.ch Kosten: Fr. 760.– Anmeldung: bis 3. Mai 2019



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

Amt für Jugend und Berufsberatung Kantonaler Elternbildungstag

Samstag, 18. Mai 2019, Alte Kaserne, Winterthur

100 Jahre
Amt für
Jugend und
Berufsberatung

fürs
Leben
gut

Der Elternbildungstag bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag mitzunehmen.

Mit Kinderbetreuung

Weitere Informationen finden Sie ab Januar 2019 unter www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag

Donnerstag, 23. Mai 2019 19.30 – 21.30 Uhr Familienverein Pfäffikon Frohwiessstrasse 8 8330 Pfäffikon	Beziehungsfördernde Kommunikation im (Familien-)Alltag Die Kommunikation hat grosse Auswirkungen auf die Qualität von Beziehungen. Im Kurs erfahren Sie, wie miteinander reden und gegenseitiges Zuhören mit mehr Gelassenheit gelingt.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Barbara Forster-Zanettin, Gordon-Trainerin, Primarlehrerin Veranstalter: Barbara Forster-Zanettin, info@redeweise.ch, Tel. 043 488 00 45, www.redeweise.ch Kosten: Fr. 25.–, Paare Fr. 40.– Anmeldung: bis 19. Mai 2019
Donnerstag, 23. Mai 2019 19.30 – 21.30 Uhr Schulhaus Schlimperg, Singsaal Schlimpergstrasse 18 8307 Effretikon	Ich will, dass es meinem Kind in der Schule gut geht! In Kinder werden oft hohe Erwartungen gesetzt. Das ist eigentlich richtig. Und doch kann daraus Druck entstehen, der den Kindern das Erbringen von Leistungen in der Schule erschwert. Dieser Abend zeigt, wie Eltern ihr Kind positiv unterstützen.	Zielgruppe: 6–12 Leitung: Dorothea Meili-Lehner, ehem. Leiterin und Dozentin PHZH Veranstalter: Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau, Claudia Germann, claudia.germann@elternforum.ch, www.elternforum.ch Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.– Anmeldung: bis 17. Mai 2019
Samstag, 25. Mai 2019 9.00 – 12.00 Uhr Laufbahnberatung A. Chalverat Hegnaustrasse 3 8602 Wangen-Brüttsellen	Familienprojekt Berufswahl – entspannt und aktiv Die erste Berufswahl ist entscheidend für die berufliche Zukunft. Die Eltern spielen dabei eine sehr wichtige Rolle. Die schulstufenspezifischen Workshops sollen Sie befähigen, das Familienprojekt entspannt, aktiv und erfolgreich umzusetzen. Für Eltern von Jugendlichen in der 2. Oberstufe	Zielgruppe: 13–18 Leitung: Andrea Chalverat, Elternbilderin, Berufscoach Veranstalter: Andrea Chalverat, a.chalverat@gezielt-bewerben.ch, Tel. 078 822 91 91, www.gezielt-bewerben.ch Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 80.– Anmeldung: bis 15. Mai 2019

Juni 2019

Mittwoch, 19. Juni 2019 19.00 – 21.00 Uhr Schulhaus Schlimperg, Singsaal Schlimpergstrasse 18 8307 Effretikon	Achtsam erziehen Achtsamkeit heisst das neue Zauberwort. Eltern erfahren, wie diese Haltung in den Erziehungsalltag einfließen und das Zusammenleben bereichern kann und wie Kinder angeleitet werden, im Hier und Jetzt präsent zu sein.	Zielgruppe: 2–5, 6–12 Leitung: Aline Steinbrecher, Pädagogin, Mentaltrainerin Veranstalter: Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau, Olivia Schwarz, olivia.schwarz@elternforum.ch, Tel. 079 607 01 29, www.elternforum.ch Kosten: Fr. 15.–, Paare Fr. 20.– Anmeldung: bis 12. Juni 2019
Samstag, 22. Juni, 6. Juli 2019 10.00 – 13.00 Uhr Elisabeth Dillmann Coaching Seminarraum Steigstrasse 11, 8610 Uster	Verhalten von Kindern verstehen und besser reagieren Störendes Verhalten kann Eltern zur Verzweiflung bringen. Kinder verfolgen damit Ziele – manchmal unbewusst. Wissen hilft den Eltern, besser und nachhaltiger zu reagieren. Dadurch gelingt der Ausstieg aus Machtkämpfen und anderen Beziehungsbelastungen.	Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Elisabeth Dillmann, Familientherapeutin Veranstalter: Elisabeth Dillmann, ermutigung@elisabethdillmann.ch, Tel. 044 936 22 76, www.elisabethdillmann.ch Kosten: Fr. 240.– Anmeldung: bis 15. Juni 2019
Samstag, 29. Juni 2019 bis Samstag, 6. Juli 2019 Reka-Feriendorf Via Aoletta, 7180 Disentis	Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter Ferien sind für Alleinerziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm als Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe der Mütter im Alltag.	Zielgruppe: 2–5, 6–12 Leitung: Iris Albiez, Eltern- und Erwachsenenbildnerin Veranstalter: Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Zörjén, elisabeth.zioerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmerinnen Anmeldung: bis 31. Mai 2019

Juli 2019

Samstag, 13. Juli 2019 bis Samstag, 20. Juli 2019 Reka-Feriendorf Via Aoletta, 7180 Disentis	Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder Erfahrungen für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern aller Altersstufen. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.	Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Stefan Cotti, Sozialarbeiter; Andreas Krauer, Psychologe Veranstalter: Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Zörjén, elisabeth.zioerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer Anmeldung: bis 14. Juni 2019
---	---	---

Zielgruppen

<0 werdende Eltern; **0–1** Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; **2–5** Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; **6–12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **13–18** Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

Weitere Informationen und Angebote

Elternbildungsveranstaltungen online
Alle Elternbildungsveranstaltungen finden Sie elektronisch unter www.elternbildung.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen

Elternnotruf

Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie.
www.elternnotruf.ch

Femmer-Tische für Migrantinnen und Männer-Tische für Migrantinnen

An den Tische-Runden treffen sich Mütter bzw. Väter aus verschiedenen Herkunftsländern bei Gastgebenden zu Hause und reden in der gemeinsamen Fremdsprache über Erziehung und Fragen.
www.femmerstische.ch
www.maennerstische.ch

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4

40 Kurzfilme über frühkindliche Bildung zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre im Alltag begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Fachpersonen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert.
www.kinder-4.ch

Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung
In den Kinder- und Jugendhilfeeinheiten KJZ Dübendorf, Pfäffikon, Rütli und Uster stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

Weitere Angebote für Familien
Weitere Angebote für Familien wie Babyschwimmen, Babytragetuchkurse, Familienzentren sowie viele mehr finden sich unter www.lotse.zh.ch

Weitere Informationen

Elternbildung CH: www.elternbildung.ch
Elternbildungsangebote der Stadt Zürich: www.stadt-zuerich.ch/viventa
Berufswahlangebote im Kanton Zürich: www.berufsberatung.zh.ch
Suchtprävention im Kanton Zürich: www.suchtpraevention-zh.ch
Verein für Eltern von Kindern mit AD(H)S: www.elpos.ch
Verein für Menschen mit geistiger Behinderung: www.insieme-ok.ch
Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern: www.feel-oh.ch
Pflegekinder-Aktion Schweiz: www.pflegekinder.ch
Schweizerische Fachstelle für Adoption: www.adoption.ch
Freien für die ganze Familie: www.reka.ch

Zu den Bezirken Hinwil, Pfäffikon und Uster gehören die Gemeinden: Aathal-Segrethen, Bäretswil, Bauma, Bukikon, Dübendorf, Dürnten, Egg, Fällanden, Fehraltorf, Fischenthal, Gossau, Greifensee, Gränichen, Hinwil, Hittnau, Illnau-Effretikon, Kyburg, Lindau, Maur, Mönchaltorf, Pfäffikon, Russikon, Rütli, Schwerzenbach, Sternenberg, Uster, Volketswil, Wald, Wangen-Brüttsellen, Weisslingen, Wetzikon, Wila, Wildberg

Hinweis

Die Auswahl der Angebote erfolgt durch die Geschäftsstelle Elternbildung. Es gibt keinen Anspruch auf eine Publikation.

Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt zudem keine Garantie für die Qualität der publizierten Veranstaltungen, diese liegt in der Verantwortung der jeweiligen Organisatoren.

Herausgeber

Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Kontakt

Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle Elternbildung
Siewerdstrasse 105
8090 Zürich
Tel. 043 259 79 30
ebzh@ajb.zh.ch
www.elternbildung.zh.ch