



# Elternbildung



## Bezirk Meilen Programm Januar bis August 2019

### Januar 2019

<b>Montag, 7., 14., 21., 28. Jan. 2019</b> 9.15 – 9.45 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> <a href="http://www.memory-uetikon.ch">www.memory-uetikon.ch</a> Eltern-Kind-Zentrum MEMORY Bergstrasse 103e 8707 Uetikon am See	<b>Singen mit Kleinkindern</b> Gemeinsames Singen und Musizieren stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Tänzen, Hör- und Bewegungsspielen kennen. Ausserdem musizieren Sie mit den Kindern auf einfachen Instrumenten. Einstieg jederzeit möglich	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5</b> <b>Leitung:</b> Susanne Hiltbrand, Rhythmiklehrerin <b>Veranstalter:</b> Eltern-Kind-Zentrum MEMORY, Alexandra Gerlof, <a href="mailto:memory@uetikonmemory.ch">memory@uetikonmemory.ch</a> , Tel. 044 922 72 47, <a href="http://www.memory-uetikon.ch">www.memory-uetikon.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 12.– pro Kurseinheit <b>Anmeldung:</b> bis 24. Dez. 2018
<b>Dienstag, 8. Jan., 19. März 2019</b> 19.30 – 21.30 Uhr <a href="http://familylab.ch">familylab.ch</a> Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf	<b>Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit</b> Zwei Abende für Eltern, die sich mit ihrer Aufgabe als Mutter und Vater auseinandersetzen und ihre heranwachsenden Kinder in dieser turbulenten Lebensphase authentisch und kompetent begleiten wollen. Es geht um Grenzen, Verantwortung und Authentizität.	<b>Zielgruppe: 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Caroline Märki, Familienberaterin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> familylab.ch, Caroline Märki, <a href="mailto:cmaraerki@familylab.ch">cmaraerki@familylab.ch</a> , Tel. 078 788 38 79, <a href="http://www.familylab.ch">www.familylab.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 80.–, Paare Fr. 150.– <b>Anmeldung:</b> bis 3. Jan. 2019
<b>Dienstag, 8., 15., 22., 29. Jan., 5., 26. Feb., 5., 12., 19., 26. März 2019</b> 9.30 – 10.15 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> <a href="http://www.sagadula.ch">www.sagadula.ch</a> Feuerwehrhaus Sonnenrain 57, 8700 Küsnacht	<b>SAGADULA – Musik, Bewegung, Spiel</b> Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind zu Hause spielerisch in den Bereichen Musik, Sprache und Motorik fördern können. Die Kinder können sich mittels Stimme, Bewegung und einfachen Instrumenten ausdrücken. Einstieg jederzeit möglich	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12</b> <b>Leitung:</b> Daniela Vogt-Koenig, Musikpädagogin <b>Veranstalter:</b> SAGADULA, Daniela Vogt-Koenig, <a href="mailto:info@sagadula.ch">info@sagadula.ch</a> , Tel. 044 910 33 81, <a href="http://www.sagadula.ch">www.sagadula.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 280.– für 10 Lektionen, Reduktion möglich <b>Anmeldung:</b> bis 26. März 2019
<b>Donnerstag, 10., 17., 24., 31. Jan. 2019</b> 13.45 – 21.30 Uhr Eltern-Kind-Zentrum Stäfa Tödistrasse 1, 8712 Stäfa	<b>Wiedereinstieg nach der Familienphase</b> Der Schritt zurück in den Arbeitsmarkt ist von vielen Fragen begleitet. Welche Werte und Ziele leitend sind und wie sich durch eine Berufstätigkeit die Rolle in der Familie verändert, erfahren Sie im Kurs.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Regula Brunner, Psychologin, Laufbahnberaterin <b>Veranstalter:</b> Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Regula Brunner, <a href="mailto:elki@gemeinde-staefa.ch">elki@gemeinde-staefa.ch</a> , Tel. 044 926 88 85, <a href="http://www.elki-staefa.ch">www.elki-staefa.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 180.–, Inhaber Kulturlegi Fr. 108.– <b>Anmeldung:</b> bis 3. Jan. 2019
<b>Freitag, 11. Jan. 2019</b> 18.00 Uhr <b>bis Sonntag, 13. Jan. 2019</b> 16.00 Uhr Kloster Kappel Kappelerhof 5 8926 Kappel am Albis	<b>Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch</b> Kommunikationskurs für Paare mit Einübung grundlegender Problemlösefertigkeiten: Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität austauschen.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Susanne Böhmeier, Psychologin, Psychotherapeutin; Clemens Plewnia, Theologe, Sozialtherapeut <b>Veranstalter:</b> Ref. Landeskirche des Kantons Zürich, Heidi Hui, <a href="mailto:kurse.theologie@klosterkappel.ch">kurse.theologie@klosterkappel.ch</a> , Tel. 044 764 88 30, <a href="http://www.kursekappel.ch">www.kursekappel.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 660.– pro Paar, zzgl. Pensionskosten <b>Anmeldung:</b> bis 9. Jan. 2019
<b>Montag, 14., 28. Jan. 2019</b> 19.00 – 21.30 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> <a href="http://www.bizmeilen.zh.ch">www.bizmeilen.zh.ch</a> biz Meilen Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	<b>Fit für die Berufswahl</b> Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter lernen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und setzen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.	<b>Zielgruppe: 13-18</b> <b>Leitung:</b> Barbara Bayer, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin <b>Veranstalter:</b> biz Meilen, <a href="mailto:biz.meilen@ajb.zh.ch">biz.meilen@ajb.zh.ch</a> , Tel. 043 258 49 49, <a href="http://www.bizmeilen.zh.ch">www.bizmeilen.zh.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 50.–, inkl. Material <b>Anmeldung:</b> bis 7. Jan. 2019
<b>Dienstag, 15. Jan., 5. März 2019</b> 15.00 – 15.30 Uhr Familienzentrum Küsnacht Tobelweg 4, 8700 Küsnacht	<b>Reim &amp; Spiel</b> Fingerspiele, Kinderverse und Geschichten bieten einen wahren Schatz an Möglichkeiten für Kinder und Erwachsene. Spielerisch und lustvoll werden Sprache und Rhythmisches entdeckt und erfahren. Für Eltern mit Kindern ab 9 Monaten	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5</b> <b>Leitung:</b> Kathrin Neuhaus, Musikpädagogin <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, <a href="mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch">familienzentrum@kuesnacht.ch</a> , Tel. 079 837 18 27, <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> bis 8. Jan. 2019
<b>Mittwoch, 16. Jan. 2019</b> 14.45 – 16.30 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> Familienzentrum Küsnacht Tobelweg 4, 8700 Küsnacht	<b>Spielend Beziehung stärken</b> Eine Geschichte und Material bieten den Rahmen, in welchem gemeinsam gespielt, erfunden, ausprobiert und gestaut werden kann. Das freie (Theater-)Spiel fördert die kindliche Neugierde und Kreativität. Eltern erhalten Impulse für den Erziehungsalltag.	<b>Zielgruppe: 2-5</b> <b>Leitung:</b> Nicole Ehrler, Musik- und Theaterpädagogin <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, <a href="mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch">familienzentrum@kuesnacht.ch</a> , Tel. 079 837 18 27, <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> <b>Kosten:</b> Fr. 20.– pro Familie, inkl. Material und Zvieri <b>Anmeldung:</b> bis 7. Jan. 2019
<b>Donnerstag, 17., 24., 31. Jan., 7., 28. Feb., 7., 14., 21., 28. März, 4. April 2019</b> 10.30 – 11.15 Uhr Eltern-Kind-Zentrum Stäfa Tödistrasse 1, 8712 Stäfa	<b>Eltern-Kind-Musizieren</b> Gemeinsames Musizieren stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Tänzen, Hör- und Bewegungsspielen kennen. Ausserdem musizieren Sie mit den Kindern mit einfachen Instrumenten. Kinder sind im Kurs dabei.	<b>Zielgruppe: 2-5</b> <b>Leitung:</b> Susanne Hiltbrand, Rhythmiklehrerin <b>Veranstalter:</b> Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Regula Brunner, <a href="mailto:elki@gemeinde-staefa.ch">elki@gemeinde-staefa.ch</a> , Tel. 044 926 88 85, <a href="http://www.elki-staefa.ch">www.elki-staefa.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 125.–, mit zwei Kindern Fr. 190.– <b>Anmeldung:</b> bis 10. Jan. 2019
<b>Donnerstag, 17., 24., 31. Jan., 7., 28. Feb., 7., 14., 21., 28. März, 4. April 2019</b> 9.30 – 10.15 Uhr Eltern-Kind-Zentrum Stäfa Tödistrasse 1, 8712 Stäfa	<b>Let's sing!</b> Singing together in English for parents and their children. Native and non-native speakers can learn and have fun with music, nursery rhymes, stories, dancing and new sounds. Every week we have a new theme to stimulate the imagination.	<b>Zielgruppe: 2-5</b> <b>Leitung:</b> Michelle Glass <b>Veranstalter:</b> Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Regula Brunner, <a href="mailto:elki@gemeinde-staefa.ch">elki@gemeinde-staefa.ch</a> , Tel. 044 926 88 85, <a href="http://www.elki-staefa.ch">www.elki-staefa.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 100.–, mit zwei Kindern Fr. 125.– <b>Anmeldung:</b> bis 10. Jan. 2019
<b>Dienstag, 22., 29. Jan., 5., 12., 19. Feb. 2019</b> 10.00 – 11.00 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> Familienzentrum Küsnacht Tobelweg 4, 8700 Küsnacht	<b>Babymassage</b> Die Nähe und der intensive und liebevolle Körperkontakt in der Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Eltern lernen zudem, wie Babys ihre Bedürfnisse ausdrücken und können dadurch angemessen auf diese reagieren. Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis Krabbelalter	<b>Zielgruppe: 0-1</b> <b>Leitung:</b> Monika Jud, Kursleiterin Babymassage <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, <a href="mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch">familienzentrum@kuesnacht.ch</a> , Tel. 079 837 18 27, <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> <b>Kosten:</b> Fr. 185.–, inkl. Material <b>Anmeldung:</b> bis 15. Jan. 2019
<b>Dienstag, 22. Jan. 2019</b> 19.00 – 21.35 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/viventa">www.stadt-zuerich.ch/viventa</a> Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich	<b>Sexualerziehung zwischen 6 und 12</b> Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.	<b>Zielgruppe: 6-12</b> <b>Leitung:</b> Roberto Giacomin, Sexualpädagoge, Transaktionsanalytiker <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, <a href="mailto:viventa@zuerich.ch">viventa@zuerich.ch</a> , Tel. 044 413 50 00, <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/viventa">www.stadt-zuerich.ch/viventa</a> <b>Kosten:</b> Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 8. Jan. 2019
<b>Mittwoch, 23. Jan., 27. März 2019</b> 14.45 – 16.30 Uhr Familienzentrum Küsnacht Tobelweg 4, 8700 Küsnacht	<b>Erlebniswerkstatt: Kreatives Gestalten – gemeinsam erleben</b> Kleben, malen, hämmern, mischen. Die Kinder entdecken verschiedene Materialien und Techniken. Die Erwachsenen erhalten Ideen zur Unterstützung der Kreativität ihrer Kinder. Dies fördert die Beziehung und stärkt die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz. Für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten	<b>Zielgruppe: 2-5</b> <b>Leitung:</b> Arian Zeller, Kunsttherapeutin <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, <a href="mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch">familienzentrum@kuesnacht.ch</a> , Tel. 079 837 18 27, <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> <b>Kosten:</b> Fr. 20.– pro Familie, inkl. Material und Zvieri <b>Anmeldung:</b> bis 16. Jan. 2019
<b>Mittwoch, 23. Jan. 2019</b> 18.30 – 21.00 Uhr Amt für Jugend und Berufsberatung Dörflistrasse 120 8050 Zürich-Oerlikon	<b>Einmal Vater – immer Vater</b> Väter bleiben nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. In diesem Workshop lernen Sie, wie Väter eine gute Beziehung zu ihren Kindern erhalten und sich im Alltag Ruhe-inseln können.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner; Andreas Zurbuchen, Sozialarbeiter <b>Veranstalter:</b> kiz Bülach, kiz Dielsdorf, kiz Klotten, kiz Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, <a href="mailto:ebzh@ajb.zh.ch">ebzh@ajb.zh.ch</a> , Tel. 043 259 79 30, <a href="http://www.elternbildung.zh.ch">www.elternbildung.zh.ch</a> <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> bis 15. Jan. 2019
<b>Donnerstag, 24. Jan., 14. März, 6. Juni, 22. Aug., 24. Okt. 2019</b> 19.30 – 21.30 Uhr <a href="http://familylab.ch">familylab.ch</a> Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf	<b>familylab-Elterngruppe</b> Als Ausgangslage für die gemeinsame Arbeit dienen die Fragen und Konflikte, welche die Eltern im Umgang mit ihren Kindern erleben. Der Austausch unter fachlicher Leitung stärkt und unterstützt die Eltern.	<b>Zielgruppe: 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Caroline Märki, Familienberaterin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> familylab.ch, Caroline Märki, <a href="mailto:cmaraerki@familylab.ch">cmaraerki@familylab.ch</a> , Tel. 078 788 38 79, <a href="http://www.familylab.ch">www.familylab.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 200.–, Paare Fr. 360.– <b>Anmeldung:</b> bis 17. Jan. 2019
<b>Freitag, 25. Jan., 1., 8. Feb., 1., 8., 15. März 2019</b> 17.30 – 18.45 Uhr Kirsten Jaeggi Kirchbühlstrasse 33, 8712 Stäfa	<b>Wie kann Erziehung stressarm gelingen?</b> Entspannte Eltern handeln intuitiv, setzen reflektiert Erziehungsstile ein und geben ihren Kindern Sicherheit. Im Kurs bringen Sie Themen ein, tauschen sich aus und integrieren das Erlernete in den Familienalltag.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Kirsten Jaeggi, Seminarleiterin Autogenes Training <b>Veranstalter:</b> Kirsten Jaeggi, <a href="mailto:kirsten.jaeggi@gmail.com">kirsten.jaeggi@gmail.com</a> , Tel. 076 531 26 14, <a href="http://www.kinesiologie-autogenes-training.ch">www.kinesiologie-autogenes-training.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 240.– <b>Anmeldung:</b> bis 18. Jan. 2019
<b>Montag, 28. Jan. 2019</b> 9.00 – 10.45 Uhr Familienzentrum Küsnacht Tobelweg 4, 8700 Küsnacht	<b>Impuls Erziehung: Mir platz gleich der Kragen</b> Wie kann ich mit einem wütenden Kind und meiner eigenen Wut umgehen? Was steht hinter der emotionalen Wut und dem Frust? Der Workshop baut auf eigenen Erfahrungen und Fachwissen auf und unterstützt Eltern konkret in ihrer Erziehungsarbeit. Mit Kinderbetreuung	<b>Zielgruppe: 2-5</b> <b>Leitung:</b> Klaus Rödnner, Erziehungsberater kiz Meilen <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, <a href="mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch">familienzentrum@kuesnacht.ch</a> , Tel. 079 837 18 27, <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> <b>Kosten:</b> Fr. 15.–, Kinderbetreuung Fr. 5.– <b>Anmeldung:</b> bis 11. Jan. 2019
<b>Mittwoch, 30. Jan. 2019</b> 19.00 – 21.30 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> <a href="http://www.bizmeilen.zh.ch">www.bizmeilen.zh.ch</a> biz Meilen Obere Kirchgasse 18 8706 Meilen	<b>Berufswahl in Sicht – Bildungsweg nach der Primarstufe</b> Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.	<b>Zielgruppe: 6-12</b> <b>Leitung:</b> Stephan Hirs, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater <b>Veranstalter:</b> biz Meilen, <a href="mailto:biz.meilen@ajb.zh.ch">biz.meilen@ajb.zh.ch</a> , Tel. 043 258 49 49, <a href="http://www.bizmeilen.zh.ch">www.bizmeilen.zh.ch</a> <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> bis 23. Jan. 2019
<b>Donnerstag, 31. Jan. 2019</b> 19.30 – 21.00 Uhr Eltern-Kind-Zentrum Stäfa Tödistrasse 1, 8712 Stäfa	<b>Auf die positiven Seiten des Kindes achten</b> Der Workshop stellt Methoden vor, wie es Eltern gelingen kann, den Blick auch im turbulenten Familienalltag immer wieder auf das Positive zu lenken.	<b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b> <b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin <b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, <a href="mailto:kontakt@patrizialuger.ch">kontakt@patrizialuger.ch</a> , Tel. 078 756 43 48, <a href="http://www.patrizialuger.ch">www.patrizialuger.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 30.– <b>Anmeldung:</b> bis 24. Jan. 2019
<b>Donnerstag, 31. Jan., 7., 14. Feb., 7., 14. März 2019</b> 10.00 – 11.15 Uhr Kirsten Jaeggi Kirchbühlstrasse 33, 8712 Stäfa	<b>Gelassenheit, Ruhe und Freude mit dem Baby</b> Entspannte Eltern fühlen intuitiv die Bedürfnisse ihres Babys und geben ihm Sicherheit. Ihre Ruhe überträgt sich auf das Kind. Im Kurs lernen Sie diese entspannte Haltung, um optimal mit Ihren Kräften im Babyalltag umzugehen. Babys bis ca. 4 Monate dürfen dabei sein.	<b>Zielgruppe: &lt;0, 0-1</b> <b>Leitung:</b> Kirsten Jaeggi, Seminarleiterin Autogenes Training <b>Veranstalter:</b> Kirsten Jaeggi, <a href="mailto:kirsten.jaeggi@gmail.com">kirsten.jaeggi@gmail.com</a> , Tel. 076 531 26 14, <a href="http://www.kinesiologie-autogenes-training.ch">www.kinesiologie-autogenes-training.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 240.– <b>Anmeldung:</b> bis 23. Jan. 2019

### Februar 2019

<b>Mittwoch, 6. Feb. 2019</b> 14.30 – 16.30 Uhr Eltern-Kind-Zentrum Stäfa Tödistrasse 1, 8712 Stäfa	<b>Impuls Erziehungsberatung</b> Unterschiedliche Fragen zur Erziehung können gestellt und mit einer Fachperson aus dem kiz Meilen besprochen werden.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12</b> <b>Leitung:</b> Andrea Stähel, Erziehungsberaterin kiz Meilen <b>Veranstalter:</b> Eltern-Kind-Zentrum Stäfa und kiz Meilen, Regula Brunner, <a href="mailto:elki@gemeinde-staefa.ch">elki@gemeinde-staefa.ch</a> , Tel. 044 926 88 85, <a href="http://www.elki-staefa.ch">www.elki-staefa.ch</a> <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich
--	--	--

### März 2019

<b>Dienstag, 5., 19. März, 2., 16. April, 14., 28. Mai, 11. Juni 2019</b> 18.00 – 21.00 Uhr Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder Hallwylstrasse 29, 8004 Zürich	<b>Elternkurs «Kinder im Blick»</b> Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung. Die Teilnahme an allen 7 Kursabenden wird erwartet.	<b>Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Norbert Wolff, Psychologe; Christina Häberlin, Psychologin <b>Veranstalter:</b> Pinocchio, Beratungsstelle für Eltern und Kinder in Kooperation mit KJPP, Ambulatorium Nord, Norbert Wolff, <a href="mailto:norbert.wolff@pinocchio-zh.ch">norbert.wolff@pinocchio-zh.ch</a> , Tel. 044 242 75 33, <a href="http://www.pinocchio-zh.ch">www.pinocchio-zh.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 100.–, Paare Fr. 200.– <b>Anmeldung:</b> bis 2. März 2019
<b>Mittwoch, 6. März 2019</b> 14.45 – 16.30 Uhr Familienzentrum Küsnacht Tobelweg 4, 8700 Küsnacht	<b>Forschen mit Kindern</b> Woraus besteht Luft? Ist Luft nichts? Auf lustvolle Art werden erste Experimente gewagt. Die Eltern erhalten fachgerechte Hinweise zur Förderung des naturwissenschaftlichen Interesses ihres Kindes. Kinder sind im Kurs dabei.	<b>Zielgruppe: 2-5</b> <b>Leitung:</b> Fieriez, Naturwissenschaftlerin <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, <a href="mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch">familienzentrum@kuesnacht.ch</a> , Tel. 079 837 18 27, <a href="http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum">www.kuesnacht.ch/familienzentrum</a> <b>Kosten:</b> Fr. 20.– pro Familie, inkl. Material und Zvieri <b>Anmeldung:</b> bis 28. Feb. 2019
<b>Mittwoch, 6., 20. März, 3. April 2019</b> 17.30 – 20.00 Uhr <b>Kursgruppe 2: Donnerstag, 7., 21. März, 4. April 2019</b> 17.30 – 20.00 Uhr Amt für Jugend und Berufsberatung Seminarraum EG Guyer-Zeller-Strasse 6 8620 Wetzikon	<b>Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum</b> Eine Trennung der Eltern bringt auch für die Kinder grosse Veränderungen. Der Kurs zeigt, wie Mütter und Väter die Beziehung zum Kind in diesem Übergang positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung unterstützen können. Für Mütter und Väter, die getrennt leben. Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung Kursgruppe 1:</b> Vanessa Matthebe, Sozialarbeiterin; Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner <b>Leitung Kursgruppe 2:</b> Monika Flüeler, Eltern- und Erwachsenenbildnerin; Christian Candinas, Sozialarbeiter <b>Veranstalter:</b> Ein Angebot der kiz Dübendorf, Meilen, Pfäffikon, Rüti, Uster und der Geschäftsstelle Elternbildung, <a href="mailto:ebzh@ajb.zh.ch">ebzh@ajb.zh.ch</a> , Tel. 043 259 79 30, <a href="http://www.elternbildung.zh.ch">www.elternbildung.zh.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 50.– <b>Anmeldung:</b> bis 26. Feb. 2019
<b>Donnerstag, 7. März 2019</b> 18.00 – 20.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich	<b>Zwei- oder mehrsprachig erziehen</b> Werden in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulkategorie <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, <a href="mailto:viventa@zuerich.ch">viventa@zuerich.ch</a> , Tel. 044 413 50 00, <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/viventa">www.stadt-zuerich.ch/viventa</a> <b>Kosten:</b> Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 21. Feb. 2019
<b>Montag, 11., 18., 25. März, 1. April 2019</b> 18.30 – 21.05 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich	<b>Trennung, Scheidung – und die Kinder?</b> Der Vater- und Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator; Barbara Umbricht, Rechtsanwältin und Mediatorin <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, <a href="mailto:viventa@zuerich.ch">viventa@zuerich.ch</a> , Tel. 044 413 50 00, <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/viventa">www.stadt-zuerich.ch/viventa</a> <b>Kosten:</b> Fr. 150.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 25. Feb. 2019
<b>Samstag, 16. März 2019</b> 9.30 – 14.00 Uhr Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich Hirschgraben 50, 8001 Zürich	<b>PaarImpuls-Tag 2019</b> Ein Tag für Paare: Mit einem Impulsreferat zum Umgang mit Geld in Partnerschaften und weiteren Workshops.	<b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b> <b>Leitung:</b> PaarberaterInnen von Paarberatung & Mediation <b>Veranstalter:</b> Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich, <a href="mailto:natascha.zumbuehl@paarberatung-mediation.ch">natascha.zumbuehl@paarberatung-mediation.ch</a> , Tel. 044 252 80 70, <a href="http://www.paarimpuls.ch">www.paarimpuls.ch</a> <b>Kosten:</b> Fr. 50.–, Paare Fr. 100.– <b>Anmeldung:</b> bis 10. März 2019

Fortsetzung auf der Rückseite

### Zielgruppen

<0 werdende Eltern; 0-1 Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; 2-5 Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; 6-12 Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; 13-18 Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen




<p><b>Montag, 18. März, Mittwoch, 3., 17. April 2019</b> 19.30 – 21.30 Uhr Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen Hüniweg 12, 8706 Meilen</p>	<p><b>Lost in Cyberspace</b> Die Themenabende unterstützen Eltern, eine klare Haltung gegenüber problematischem Medienkonsum ihrer Kids zu entwickeln. Konkrete Anregungen und Ideen vermitteln, wie sie diese Haltungen im Alltag umsetzen können. Input und Erfahrungsaustausch</p>	<p><b>Zielgruppe: 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Olivier Andermatt, Psychotherapeut; Luzia Bertogg, Sozialpädagogin <b>Veranstalter:</b> Samowar Jugendberatung Bezirk Meilen, Luzia Bertogg, meilen@samowar.ch, Tel. 044 924 40 10, www.samowar.ch/meilen <b>Kosten:</b> Fr. 50.– <b>Anmeldung:</b> bis 14. März 2019</p>
<p><b>Dienstag, 19., 26. März, 2. April 2019</b> 19.00 – 21.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p><b>Lueg e mal Mami, das ist Xherdan, mein bester Freund!</b> Die multikulturelle Gesellschaft macht weder vor dem Spielplatz, dem Kindergarten noch vor der Schule halt. Die einen Eltern sehen darin eine Bereicherung, andere sind verunsichert oder besorgt. Wie wirkt sich die kulturelle Diversität auf Ihr Kind aus?</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen» <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa <b>Kosten:</b> Fr. 115.– Einwohner Kt. Zürich, zzgl. Material <b>Anmeldung:</b> bis 5. März 2019</p>
<p><b>Mittwoch, 20. März 2019</b> 19.15 – 21.50 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p><b>Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie</b> Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird, unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Jorge Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen» <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa <b>Kosten:</b> Fr. 60.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 6. März 2019</p>
<p><b>Donnerstag, 21. März 2019</b> 20.00 – 22.00 Uhr Schul- und Mehrzweckgebäude Blatten, Aula Schulstrasse 15 8708 Männedorf</p>	<p><b>Hilfe, mein Kind ist ein Youtube- und Fortnite-Junkie!</b> «Mit meinen Kindern verstehe ich mich gut, wären da bloss nicht diese ständigen Konflikte wegen Fortnite und Youtube». So tönt es derzeit vielerorts. Erste Hilfe für Eltern mit praktischen Tipps und Kniffs für den Umgang mit der Generation Internet.</p>	<p><b>Zielgruppe: 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Marc Stoll, Psychologe, Psychotherapeut <b>Veranstalter:</b> Erwachsenenbildung Schule Männedorf, Silvia Orlando, silvia.orlando@schule-maennedorf.ch, Tel. 079 931 45 03, www.maennedorf.ch/schule <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich</p>
<p><b>Donnerstag, 21. März, 11. April 2019</b> 9.15 – 11.30 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p><b>Quelle des frühkindlichen Lernens nutzen</b> «Messer, Gabel, Schere, Licht – sind für kleine Kinder nicht!» Doch die Neugier und der Entdeckungsdrang des Kindes gehen weit darüber hinaus. Gemeinsam werden im Kurs Alltags- und Spielsituationen und das achtsame Begleiten zur positiven Entwicklung von Selbstwert, Selbstvertrauen und Lernerfolg betrachtet.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5</b> <b>Leitung:</b> Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa <b>Kosten:</b> Fr. 200.– Einwohner Kt. Zürich <b>Anmeldung:</b> bis 7. März 2019</p>
<p><b>Dienstag, 26. März 2019</b> 19.30 – 21.30 Uhr familylab.ch Lindenhofrain 6, 8708 Männedorf</p>	<p><b>Aggression – Umgang mit einem wichtigen Gefühl</b> Aggression wird in der Familie und pädagogischen Einrichtungen zunehmend tabuisiert. Gleichzeitig machen sich Eltern immer mehr Sorgen um Kinder mit «Wutanfällen». Wie können Sie konkret damit umgehen?</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Caroline Märki, Familienberaterin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> familylab.ch, Caroline Märki, cmaerki@familylab.ch, Tel. 078 788 38 79, www.familylab.ch <b>Kosten:</b> Fr. 40.–, Paare Fr. 70.– <b>Anmeldung:</b> bis 19. März 2019</p>

## April 2019

<p><b>Samstag, 6. April 2019</b> 8.30 – 12.30 Uhr Familienzentrum Küssnacht Tobelweg 4, 8700 Küssnacht</p>	<p><b>Nothilfe für Kleinkinder</b> Kleine Kinder können sich noch nicht selbst helfen. Dieser Kurs vermittelt Eltern und Betreuungspersonen wie bei Unfällen und Krankheiten von Kleinkindern richtig reagiert werden sollte. Mit Kinderbetreuung</p>	<p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0–1, 2–5</b> <b>Leitung:</b> Gabi Bohtz-Wehrli, Kursleiterin Samariter <b>Veranstalter:</b> Samariterverein Küssnacht und Familienzentrum Küssnacht, info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum, www.samariter-kuesnacht.ch <b>Kosten:</b> Fr. 80.–, Paare Fr. 110.–, inkl. Mittagessen, Kinderbetreuung Fr. 20.– <b>Anmeldung:</b> bis 29. März 2019</p>
<p><b>Samstag, 13. April 2019</b> 9.00 – 15.00 Uhr Parkplatz Allmend 8700 Küssnacht</p>	<p><b>Vater-Kind-Erlebnis: Waldabenteuer</b> Durch den Wald schleichen, Spuren entdecken, sammeln, klettern, rutschen. Die Kinder werden Waldläufer, Füchse, Abenteurer – die Väter erhalten Inspiration. Über dem Feuer wird ein feines Mittagessen gekocht. Das gemeinsame Erleben stärkt die Beziehung. Für Väter, Grossväter und Göttis mit Kindern ab dem Laufalter</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5</b> <b>Leitung:</b> Erich Gyr, Förster, Naturpädagoge <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küssnacht, familienzentrum@kuesnacht.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum <b>Kosten:</b> Fr. 30.– <b>Anmeldung:</b> bis 6. April 2019</p>

## Mai 2019

<p><b>Montag, 13. Mai 2019</b> 19.30 – 21.30 Uhr <b>Weitere Kurse:</b> www.elposzuerich.ch Zentrum Karl der Grosse Erkerzimmer Kirchgasse 14, 8001 Zürich</p>	<p><b>Digitale Medien im Familienalltag mit ADHS</b> Gerade auf Kinder und Jugendliche mit ADHS üben digitale Medien einen besonderen Reiz aus. Warum dies so ist und wie der Umgang mit diesen Medien sinnvoll gestaltet werden kann, erfahren Sie in diesem Referat.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Marc Stoll, Psychologe, Psychotherapeut <b>Veranstalter:</b> elpos, Tel. 044 311 85 20, zuerich@elpos.ch, www.elposzuerich.ch <b>Kosten:</b> Fr. 35.–, Paare Fr. 50.–, elpos-Mitglieder Fr. 25.–, Paare Fr. 35.– <b>Anmeldung:</b> bis 9. Mai 2019</p>
<p><b>Donnerstag, 16., 23. Mai, 6., 13. Juni 2019</b> 19.30 – 21.45 Uhr Quartiertreff Kreis 6 Langmauerstrasse 7 8006 Zürich</p>	<p><b>Sensible und hochbegabte Kinder besser verstehen</b> Der Kurs gibt theoretische Einblicke in die Themen Hochbegabung und Schule, Kreativität, Perfektionismus und Hochsensibilität. Praktische Beispiele verdeutlichen diese. Auf Basis von «Starke Eltern – Starke Kinder®» werden Erziehungsinputs gegeben. Für Eltern von hochbegabten und sensiblen Kindern</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Kathrin Berweger Konzelmann, Begabungsförderung, Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> Kathrin Berweger Konzelmann in Kooperation mit dem Elternverein für hochbegabte Kinder (EHK), info@artcoaching-berweger.ch, Tel. 079 691 68 81, www.artcoaching-berweger.ch <b>Kosten:</b> Fr. 240.–, EHK-Mitglieder Fr. 200.– <b>Anmeldung:</b> bis 11. Mai 2019</p>



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

# Amt für Jugend und Berufsberatung

## Kantonaler Elternbildungstag

Samstag, 18. Mai 2019, Alte Kaserne, Winterthur

100 Jahre  
Amt für  
Jugend und  
Berufsberatung

fürs  
Leben  
gut

Der Elternbildungstag bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag mitzunehmen.

Mit Kinderbetreuung

Weitere Informationen finden Sie ab Januar 2019 unter [www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag](http://www.elternbildung.zh.ch/elternbildungstag)

<p><b>Dienstag, 21. Mai 2019</b> 20.00 – 22.00 Uhr Schul- und Mehrzweckgebäude Blatten, Aula Schulstrasse 15 8708 Männedorf</p>	<p><b>Helikopter-Eltern?</b> Sind unsere Kinder verwöhnt oder sind Eltern überfürsorglich? Was unterscheidet «Helikoptereltern» von fürsorgenden Eltern? Formen, Auswirkungen und Gründe von Verwöhnung sind Thema des Abends sowie der Austausch über Alternativen.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Jürg Frick, Dozent, Psychologischer Berater <b>Veranstalter:</b> Erwachsenenbildung Schule Männedorf, Silvia Orlando, silvia.orlando@schule-maennedorf.ch, Tel. 079 931 45 03, www.maennedorf.ch/schule <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich</p>
---	--	---

## Juni 2019

<p><b>Mittwoch, 5. Juni 2019</b> 14.30 – 16.30 Uhr Eltern-Kind-Zentrum Stäfa Tödistrasse 1, 8712 Stäfa</p>	<p><b>Impuls Erziehungsberatung</b> Unterschiedliche Fragen zur Erziehung können gestellt und mit einer Fachperson aus dem kjz Meilen besprochen werden.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Andrea Stäheli, Erziehungsberaterin kjz Meilen <b>Veranstalter:</b> Eltern-Kind-Zentrum Stäfa und kjz Meilen, Regula Brunner, elki@gemeinde-staefa.ch, Tel. 044 926 88 85, www.elki-staefa.ch <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich</p>
<p><b>Samstag, 15. Juni 2019</b> 9.00 – 15.00 Uhr Parkplatz Allmend 8700 Küssnacht</p>	<p><b>Familien-Waldabenteuer</b> Durch den Wald schleichen, Spuren entdecken, sammeln, klettern, rutschen. Die Kinder werden Waldläufer, Füchse, Abenteurer – die Eltern erhalten Inspiration. Über dem Feuer wird ein feines Mittagessen gekocht. Das gemeinsame Erleben stärkt die Beziehung.</p>	<p><b>Zielgruppe: 0–1, 2–5</b> <b>Leitung:</b> Erich Gyr, Förster, Naturpädagoge <b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küssnacht, familienzentrum@kuesnacht.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum <b>Kosten:</b> Fr. 30.– <b>Anmeldung:</b> bis 7. Juni 2019</p>
<p><b>Donnerstag, 27. Juni 2019</b> 20.00 – 22.00 Uhr Schul- und Mehrzweckgebäude Blatten, Aula Schulstrasse 15 8708 Männedorf</p>	<p><b>Mädchen und Buben – was heisst schon geschlechtergerecht?</b> Gibt es ein «typisch Buben», ein «typisch Mädchen»? Der Umgang mit Unterschieden und Gemeinsamkeiten wird thematisiert. Eltern erfahren, wie sie auf ihre Kinder dem Naturell entsprechend eingehen können – auch unabhängig vom Geschlecht.</p>	<p><b>Zielgruppe: 6–12</b> <b>Leitung:</b> Claudia Reiserli, Psychologin <b>Veranstalter:</b> Erwachsenenbildung Schule Männedorf, Silvia Orlando, silvia.orlando@schule-maennedorf.ch, Tel. 079 931 45 03, www.maennedorf.ch/schule <b>Kosten:</b> keine <b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich</p>
<p><b>Samstag, 29. Juni 2019 bis Samstag, 6. Juli 2019</b> Reka-Feriendorf Via Auletta, 7180 Disentis</p>	<p><b>Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter</b> Ferien sind für Alleinerziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm als Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe der Mütter im Alltag.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12</b> <b>Leitung:</b> Iris Albiez, Eltern- und Erwachsenenbildnerin <b>Veranstalter:</b> Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Ziörjen, elisabeth.zioerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote <b>Kosten:</b> Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmerinnen <b>Anmeldung:</b> bis 31. Mai 2019</p>

## Juli 2019

<p><b>Samstag, 13. Juli 2019 bis Samstag, 20. Juli 2019</b> Reka-Feriendorf Via Auletta, 7180 Disentis</p>	<p><b>Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder</b> Erlebnisferien für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern aller Altersstufen. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.</p>	<p><b>Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18</b> <b>Leitung:</b> Stefan Cotti, Sozialarbeiter; Andreas Krauer, Psychologe <b>Veranstalter:</b> Reka-Ferienhilfe, Elisabeth Ziörjen, elisabeth.zioerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka.ch/sozialangebote <b>Kosten:</b> Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer <b>Anmeldung:</b> bis 14. Juni 2019</p>
--	--	---

### Zielgruppen

<0 werdende Eltern; 0–1 Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; 2–5 Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; 6–12 Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; 13–18 Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

## Weitere Informationen und Angebote

<p><b>Elternbildungsveranstaltungen online</b> Alle Elternbildungsvorhaben finden Sie auch elektronisch unter <a href="http://www.elternbildung.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen">www.elternbildung.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen</a></p>	<p><b>Weitere Angebote für Familien</b> Weitere Angebote für Familien wie Babyschwimmen, Babytragetuchkurse, Familienzentren sowie viele mehr finden sich unter <a href="http://www.lotse.zh.ch">www.lotse.zh.ch</a></p>
<p><b>Elternnotruf</b> Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie. <a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a></p>	<p><b>Weitere Informationen</b> Elternbildung CH: <a href="http://www.elternbildung.ch">www.elternbildung.ch</a> Elternbildungsangebote der Stadt Zürich: <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/viventa">www.stadt-zuerich.ch/viventa</a> Berufswahlangebote im Kanton Zürich: <a href="http://www.berufsberatung.zh.ch">www.berufsberatung.zh.ch</a> Suchtprävention im Kanton Zürich: <a href="http://www.suchtpraevention-zh.ch">www.suchtpraevention-zh.ch</a> Verein für Eltern von Kindern mit AD(H)S: <a href="http://www.elpos.ch">www.elpos.ch</a> Verein für Eltern mit geistiger Behinderung: <a href="http://www.insieme.ch">www.insieme.ch</a> Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern: <a href="http://www.feel-ok.ch">www.feel-ok.ch</a> Pflegekinder-Aktion Schweiz: <a href="http://www.pflegekinder.ch">www.pflegekinder.ch</a> Schweizerische Fachstelle für Adoption: <a href="http://www.adoption.ch">www.adoption.ch</a> Ferien für die ganze Familie: <a href="http://www.reka.ch">www.reka.ch</a></p>
<p><b>Femmes-Tische für Migrantinnen und Männer-Tische für Migranten</b> An den Tische-Runden treffen sich Mütter bzw. Väter aus verschiedenen Herkunftsländern bei Gastgebern zu Hause und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen. <a href="http://www.femmetische.ch">www.femmetische.ch</a> <a href="http://www.femmetische.ch/maenner-tische">www.femmetische.ch/maenner-tische</a></p>	<p><b>kjz Meilen</b> General-Weiler-Strasse 59 8706 Feldmeilen Tel. 043 258 47 00 kiz.meilen@ajb.zh.ch <a href="http://www.kjzmeilen.zh.ch">www.kjzmeilen.zh.ch</a></p>
<p><b>Lernmöglichkeiten für Kinder bis 4</b> 40 Kurzfilme über frühkindliche Bildung zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre im Alltag begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Fachpersonen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert. <a href="http://www.kinder-4.ch">www.kinder-4.ch</a></p>	<p><b>Zum Bezirk Meilen gehören die Gemeinden:</b> Erlenbach, Herrliberg, Hombrechtikon, Küssnacht, Männedorf, Meilen, Oetwil am See, Stäfa, Uetikon am See, Zollikon, Zumikon</p>
<p><b>Hinweis</b> Die Auswahl der Angebote erfolgt durch die Geschäftsstelle Elternbildung. Es gibt keinen Anspruch auf eine Publikation. Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt zudem keine Garantie für die Qualität der publizierten Veranstaltungen, diese liegt in der Verantwortung der jeweiligen Organisatoren.</p>	<p><b>Herausgeber</b> Kanton Zürich Bildungsdirektion Amt für Jugend und Berufsberatung</p>
<p><b>Kontakt</b> Amt für Jugend und Berufsberatung Geschäftsstelle Elternbildung Siewertstrasse 105 8090 Zürich Tel. 043 259 79 30 ebzh@ajb.zh.ch <a href="http://www.elternbildung.zh.ch">www.elternbildung.zh.ch</a></p>	