

Ihre Kinder- und Jugendhilfezentren (kjj) im Kanton Zürich

kjj Adliswil

Albisstrasse 20
8134 Adliswil
Tel. 043 259 92 92
kjj.adliswil@ajb.zh.ch
www.kjjadliswil.zh.ch

kjj Affoltern

Im Winkel 2
8910 Affoltern am Albis
Tel. 043 259 93 33
kjj.affoltern@ajb.zh.ch
www.kjjaffoltern.zh.ch

kjj Bülach

Schaffhauserstrasse 53
8180 Bülach
Tel. 043 259 95 00
kjj.buelach@ajb.zh.ch
www.kjjbuelach.zh.ch

kjj Dielsdorf

Spitalstrasse 11
8157 Dielsdorf
Tel. 043 259 81 50
kjj.dielsdorf@ajb.zh.ch
www.kjzdielsdorf.zh.ch

kjj Dietikon

Badenerstrasse 5
8953 Dietikon
Tel. 043 259 93 00
kjj.dietikon@ajb.zh.ch
www.kjjdietikon.zh.ch

kjj Dübendorf

Wallisellenstrasse 5
8600 Dübendorf
Tel. 043 259 76 77
kjj.duebendorf@ajb.zh.ch
www.kjjduebendorf.zh.ch

kjj Horgen

Bahnhofstrasse 6
8810 Horgen
Tel. 043 259 92 00
kjj.horgen@ajb.zh.ch
www.kjjhorgen.zh.ch

kjj Kloten

Ifangstrasse 10
8302 Kloten
Tel. 043 259 98 30
kjj.kloten@ajb.zh.ch
www.kjjkloten.zh.ch

kjj Meilen

General-Wille-Strasse 59
8706 Feldmeilen
Tel. 043 258 47 00
kjj.meilen@ajb.zh.ch
www.kjjmeilen.zh.ch

kjj Pfäffikon

Pilatusstrasse 12
8330 Pfäffikon
Tel. 043 258 47 70
kjj.pfaeffikon@ajb.zh.ch
www.kjjpfaeffikon.zh.ch

kjj Regensdorf

Eichwatt 5
8105 Regensdorf
Tel. 043 259 98 00
kjj.regensdorf@ajb.zh.ch
www.kjjregensdorf.zh.ch

kjj Rüti

Joweid Zentrum 1
8630 Rüti
Tel. 043 259 76 00
kjj.rueti@ajb.zh.ch
www.kjjrueti.zh.ch

kjj Uster

Schulweg 4
8610 Uster
Tel. 043 258 48 00
kjj.uster@ajb.zh.ch
www.kjjuster.zh.ch

kjj Winterthur

St. Gallerstrasse 42
8400 Winterthur
Tel. 052 266 90 90
kjj.winterthur@ajb.zh.ch
www.kjzwinterthur.zh.ch

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36
8450 Andelfingen
Tel. 043 258 46 11
zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch
www.zentrum-breitenstein.ch



www.kjj.zh.ch



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



Beratungen für Familien mit Kindern von 0 bis 18 Jahren



kjz – Beratungen für Familien mit Kindern von 0 bis 18 Jahren

Die Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz) beraten Eltern bei Fragen zur Erziehung ihrer Kinder und zum Familienalltag. Bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjz persönliche Hilfe.

Das Beratungsangebot umfasst eine Vielfalt an Themen, die Familien mit Kindern von 0 bis 18 Jahren beschäftigen, wie zum Beispiel:

- Ernährung, Pflege und Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern
- Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- trotzen, schreien, beißen
- erste Schritte ohne Mami und Papi
- geplagt, gehänselt, ausgelacht
- Handy, TV, gamen
- erwachsen werden und Pubertät
- Grenzen setzen und Freiräume geben
- Streit in der Familie und zwischen Geschwistern
- Erschöpfung der Eltern
- Familienleben
- Kinderbetreuung
- und vieles mehr ...

Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Sie werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie oder Soziale Arbeit durchgeführt (Mütter- und Väterberaterinnen, Erziehungsberater/innen, Sozialarbeiter/innen).

«**ABER ALLE ANDEREN HABEN EIN HANDY!**»

«Ich habe mich doch so auf das Baby gefreut ...»

«**DÜ HAST MIR NICHTS ZU SAGEN!**»

«Such dir doch eine eigene Wohnung!»

«**MAMI, KÖNNEN WIR SOFIA WIEDER ZURÜCKGEBEN?**»

«Ich brauche auch mal Zeit für mich!»

«**NEIN, NEIN, NEIN! ICH WILL NICHT!**»

«Stell endlich den PC ab!»

«**ICH WILL DAS NICHT ESSEN!**»

«Frag doch Papi!»