



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Zentrum Breitenstein



Kontakt: Suchtberatung, Landstrasse 36, 8450 Andelfingen
Telefon 043 258 46 11, zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch

Elterncoaching – Elternberatung

Eltern machen sich oft Sorgen...

... um ihre Kinder, weil diese zu rauchen angefangen haben, kiffen oder Alkohol trinken. Nicht selten kommen Schulschwierigkeiten, erschwerte Lehrstellensuche, Lehrabbruch und andere Probleme dazu, welche die Beziehung der Eltern zu ihren Kindern stark belasten. Jugendliche in diesem Alter haben oft ein grosses Autonomiebedürfnis und treten in offenen Widerstand zu den Anweisungen der Eltern. Die daraus folgenden Auseinandersetzungen können begleitet sein von Gefühlen der Wut, Ohnmacht, Hilflosigkeit und Resignation.

Sie kennen das und möchten sich Unterstützung holen

Wir kennen diese Situationen und wissen, wie schwierig und nervenaufreibend die Auseinandersetzungen mit Jugendlichen manchmal sein können. Zusammen schauen wir an, wie sich eskalierende Situationen entschärfen lassen, wie Sie ruhig und beharrlich bleiben und wie Sie trotz erschwerten Bedingungen die Beziehung zu Ihrem Kind aufrechterhalten und intensivieren können. Sie erhalten Impulse, wie Sie ohne Gewaltanwendung (verbal, psychisch, physisch) elterliche Autorität bewahren und elterliche Präsenz zeigen können, damit Sie sich als Eltern gestärkt, handlungsfähig und nicht alleine fühlen. Elterncoaching ist lösungsorientiert und sucht nicht nach Fehlern und Schwächen.

Im gemeinsamen Gespräch...

... mit den Eltern oder der ganzen Familie versuchen wir heraus zu finden, was die Anliegen sind und wie wir Unterstützung leisten können. Für Jugendliche besteht ein eigenes Beratungsangebot.

Wir informieren über die Wirkungsweise der entsprechenden Substanzen und ihr Gefährdungspotenzial. Wir zeigen Möglichkeiten auf wie Eltern konstruktiv über das Konsumverhalten und die allgemeine Lebenssituation mit ihrem Kind reden können. Wir möchten damit Eltern von Suchtmittel konsumierenden Jugendlichen erreichen, die noch zur Schule gehen oder in der Berufsausbildung sind.

Sie haben Interesse...

... an unserem Angebot oder möchten erst einmal mehr erfahren? Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit uns auf. Wir senden Ihnen auf Wunsch auch gerne weiteres Informationsmaterial zu.