



# Internetadressen für Praktika

**Ein Praktikum ist eine gute Möglichkeit, Berufserfahrung zu sammeln und vertieften Einblick in eine Branche zu erhalten. Praktika werden oft informell vergeben; es lohnt sich daher, im Bekanntenkreis herumzuzufragen oder Firmen direkt zu kontaktieren.**

Praktika werden von vielen Grossfirmen in klar definierter Form, beispielsweise als Traineeprogramme, angeboten. Für welche Zielgruppe, wie diese Programme ausgestaltet sind und wie man sich dafür bewirbt, wird in der Regel auf der Firmenwebsite beschrieben.

Durch die offizielle Ausschreibung dieser Praktika sind sie auch auf den meisten Stellenportalen zu finden.

**Siehe Merkblatt «Stellensuche»**

**Umfassende Information zum Thema bietet auch [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) → Arbeit und Beschäftigung → Berufseinstieg, Praktika → Jobs, Praktika, Freiwilligeneinsätze**

## Praktikum suchen über soziale Netzwerke

**Tip:** Firmen auf Facebook oder Twitter folgen; dort können Praktika ausgeschrieben sein.

XING – Studentenjobs und Praktika finden [www.xing.com/jobs](http://www.xing.com/jobs)  
→ Beschäftigungsarten  
→ Für Studenten

## Praktika während/nach Lehre, Matur und Studium

Die Broschüre «**Zwischenlösungen**» (grosse Linksammlung) ist im biz erhältlich.

Berufspraktika in der Bundesverwaltung für Studierende und Hochschulabsolventen/-absolventinnen [www.stelle.admin.ch](http://www.stelle.admin.ch)  
→ Studierende

Praktikumsvermittlung für Studierende technischer und naturwissenschaftlicher Richtungen [www.iaeste.ch](http://www.iaeste.ch)

Praktika, Einstiegsstellen für Studierende und Studienabgänger/innen [www.semestra.ch/jobs](http://www.semestra.ch/jobs)

Praktika für Wissenschaftler/innen [www.science-jobs.ch/de](http://www.science-jobs.ch/de)  
→ Alle Arten: Praktikum

Praktika, Einstiegsstellen für Studierende und Studienabgänger/innen [www.students.ch](http://www.students.ch)  
→ Jobs+Career → Stellenmarkt

Praktika, Traineestellen in Schweizer Firmen und im Ausland [www.staufenbiel.ch](http://www.staufenbiel.ch)

Praktika in über 100 Ländern für Studierende und Studienabgänger/innen [www.aiesec.org](http://www.aiesec.org)



## Praktika im Ausland

Informations- und Beratungsdienst für Auslandsaufenthalte des EDA, rechtliche Grundlagen zu Auslandsaufenthalten	<a href="http://www.swissemigration.ch">www.swissemigration.ch</a> → <a href="#">Auslandsaufenthalte</a>
Informationen zu Kurzeinsätzen in Entwicklungsländern	<a href="http://www.cinfo.ch">www.cinfo.ch</a> → <a href="#">Stellenportal (Function: Internship)</a>
Schweizerisches Portal für In- und Auslandspraktika für Klassen, Lehrabgänger/innen und Berufstätige	<a href="http://www.movetia.ch">www.movetia.ch</a> → <a href="#">Programme</a>
Europäisches Jugendportal, Linksammlung zu Arbeitsmöglichkeiten, Austauschprogrammen, Freiwilligenarbeit, Sozialeinsätzen	<a href="http://www.europa.eu">www.europa.eu</a> → <a href="#">Deutsch</a> → <a href="#">Leben und Geschäftstätigkeit</a> → <a href="#">Bildung und Jugend</a>
Dachverband zur Förderung von Jugendaustausch: Au-pair, Arbeits- und Sozialeinsätze	<a href="http://www.intermundo.ch">www.intermundo.ch</a> → <a href="#">Austauschprogramm</a>
Sozialeinsätze und Praktika, Arbeitseinsätze in Afrika für Lehrpersonen und Pflegefachleute	<a href="http://www.icye.ch">www.icye.ch</a>
Vermittlung von Sprachaufenthalten, Sozialeinsätzen, Au-pair-Stellen usw.	<a href="http://www.linguista.ch/work-and-travel">www.linguista.ch/work-and-travel</a>
Vermittlung von Praktikumsplätzen in Hotels	<a href="http://www.hotelpraktikum.com">www.hotelpraktikum.com</a>
Auslandspraktika, Sozialeinsätze	<a href="http://www.afs.ch">www.afs.ch</a> → <a href="#">Programme</a>
Fachpraktika, Farmaufenthalte, diverse Einsätze	<a href="http://www.interswop.de">www.interswop.de</a>

## Praktikum nach Branche

### Natur

Arbeitseinsätze auf Bauernhöfen (für 14- bis 25-Jährige)	<a href="http://www.agriviva.ch">www.agriviva.ch</a>
Arbeit auf einer Alp	<a href="http://www.zalp.ch">www.zalp.ch</a> → <a href="#">Alpstellen</a>
Natur- und Umweltschutz	<a href="http://www.naturschutz.ch">www.naturschutz.ch</a> → <a href="#">Jobs</a> → <a href="#">Praktika</a>
Caritas-Einsatz im Berggebiet	<a href="http://www.bergeinsatz.ch">www.bergeinsatz.ch</a>

### Verwaltung

Berufspraktika in der Bundesverwaltung	<a href="http://www.soms.ch">www.soms.ch</a>
--	--

### Kultur, Medien

Volontariate und Praktika in Deutschschweizer Verlagen	<a href="http://www.syndicom.ch">www.syndicom.ch</a> → <a href="#">Meine Arbeitswelt</a> → <a href="#">Buch- und Medienhandel</a> → <a href="#">Volontariate und Praktika</a>
--	---

### Gesundheit, Soziales

Offizielle Plattform für Praktika im Gesundheits- und Sozialbereich	<a href="http://www.myoda.ch">www.myoda.ch</a> → <a href="#">Praktika</a>
Vermittlung von Praktika in Heimen und Spitälern in der Westschweiz und im Tessin	<a href="http://www.jugendundsprachen.ch">www.jugendundsprachen.ch</a> → <a href="#">Praktika</a>
Praktika bei NPOs, NGOs, Gewerkschaften und Behörden	<a href="http://www.kampajobs.ch">www.kampajobs.ch</a> → <a href="#">Jobs suchen</a> → <a href="#">Praktikum</a>

### Merkbblatt «Praktikum in einem sozialen Beruf»